

Medicina vibracional

Pesquisa paraibana mostra melhora clínica em 13 pacientes

Alexandre Nunes
alexandrenunesnunes@gmail.com

Inserir a participação do indivíduo no centro da própria consciência e trabalho de cura, começando por transformar hábitos doentios em saudáveis. Essa é a proposta da medicina vibracional, que utiliza práticas terapêuticas da aplicação de passes magnéticos, corrente mentoelétrica, musicoterapia, acupuntura, geoterapia, alimentação, fitoterapia e cirurgias fluidicas e ectoplasmáticas, além do esforço individual para autocura daqueles que buscam ajuda. Pacientes submetidos a tratamento com os recursos terapêuticos da medicina vibracional têm obtido significativa melhora clínica.

Para a pesquisadora do Centro de Ciências da Saúde da UFPB, Maria Emilia Limeira Lopes, a medicina vibracional é a medicina da alma, medicina espiritual ou medicina dos Espíritos. É uma medicina abrangente, sistêmica e profunda porque trabalha nos corpos físico, emocional, mental e espiritual, os quais, por se encontrarem intimamente relacionados, reagem, de maneira constante, uns sobre os outros. "A medicina vibracional, por considerar as múltiplas dimensões do ser humano e a relação deste com o universo, assume uma perspectiva metafísica, que chamamos aqui de cósmica. Ela não somente trata os corpos que compõem o ser espiritual, mas o conduz ao autoconhecimento. Com o conhecimento de si, o ser humano passa a se reconhecer como ser espiritual, a desenvolver respeito pelos corpos que o compõem e o entendimento para o autocuidado, de maneira a buscar o próprio equilíbrio e a se relacionar melhor com todos os outros seres humanos e com a Natureza", detalha.

A professora Maria



FOTO: Divulgação

Medicina vibracional é a medicina da alma, espiritual ou dos espíritos, segundo a pesquisadora do Centro de Ciências da Saúde da UFPB

Emilia Limeira Lopes lançou recentemente, em João Pessoa, o livro intitulado Medicina Vibracional: Uma Cosmovisão da Saúde. O livro reúne resultados de uma pesquisa de campo, de natureza qualitativa, realizada com treze assistentes e três assistentes do setor de Educação e Pesquisa da União Espirita Diogo de Vasconcelos Lisboa (UEDVL), instituição sediada no bairro Costa e Silva, na capital, e que acolhe pacientes que buscam tratamento e cirurgias de práticas espirituais com processos da ectoplasmia, entre outras práticas terapêuticas, sem dispensar os tratamentos médicos convencionais que devem correr em paralelo. O estudo

feito pela doutora Maria Emilia revelou que todos os pacientes que participaram da pesquisa obtiveram melhora clínica.

Maria Emilia explica que alguns autores tendem a considerar a medicina convencional e a vibracional como áreas distintas entre si. Ela acrescenta que, no entanto, é possível entender a prática dessas duas medicinas de uma maneira mais ampla e inclusiva, em uma cosmovisão. "A medicina terrena atua no corpo mais denso, o corpo físico, entretanto, não se separa da medicina vibracional", complementa.

A pesquisadora revela que a medicina vibracional utiliza a energia em várias formas e frequências, manipulando

essa energia e gerando ação curativa. Esta ação se opera pela substituição de uma energia deletéria em energia de efeitos benéficos ao corpo físico. "Dentre as variadas terapêuticas vibracionais dessa medicina da alma, destacamos o passe magnético, a água magnetizada, o tratamento desobessivo por corrente mentoelétrica, as cirurgias fluidicas e ectoplasmáticas. Estas são exemplos de terapêuticas vibracionais - verdadeiros recursos preventivos e restauradores da saúde do ser humano", destaca.

A pesquisa

Na pesquisa feita por Maria Emilia Limeira, foram incluídas treze pessoas que buscaram a União Espi-

rita Diogo de Vasconcelos Lisboa (UEDVL), com a finalidade de encontrar solução para algumas doenças e que receberam as terapêuticas vibracionais realizadas nessa instituição, sobretudo cirurgias espirituais - fluidicas e ectoplasmáticas - realizadas pelo médico espiritual, através do médium. A pesquisadora acrescenta que foram realizadas entrevistas com essas pessoas, as quais foram transcritas na íntegra, respeitando a maneira de cada um expressar seus sentimentos e emoções, trazendo, portanto, depoimentos fidedignos. "Além dos discursos obtidos por meio de entrevistas gravadas, utilizamos um questionário

com perguntas relacionadas ao assunto da pesquisa e os documentos médicos (laudos) e resultados de exames complementares de alguns assistidos que participaram desta pesquisa, realizados antes e após a terapêutica vibracional recomendada na UEDVL. Esses exames foram utilizados com a finalidade de realizar uma análise comparativa dos resultados, o que contribuiu para respaldar a melhora clínica total ou significante obtidas por eles", constata.

Quanto aos resultados obtidos nesta pesquisa, conforme os depoimentos das 13 pessoas, Maria Emilia observa que todos os pacientes afirmaram ter obtido significativa melhora clínica e, em alguns casos, completo restabelecimento da saúde. "Com base na comparação dos resultados dos exames médicos, constatamos que a terapêutica vibracional fez uma modificação positiva e significativa na saúde dessas pessoas, inclusive com mudanças para melhor no padrão mental e no estilo de vida delas. Em poucos casos selecionados, apesar de os exames complementares não terem mostrado grandes mudanças, verificamos uma significativa melhora dos sintomas, confirmada nos depoimentos dos assistidos", testifica.

Considerando que a medicina clínica é soberana, ela diz poder afirmar que o tratamento com a medicina vibracional fez uma intervenção valiosa. "A melhora evidenciada nos treze casos clínicos examinados com base na medicina vibracional foi o resultado de um conjunto de ações terapêuticas vibracionais e da participação ativa de cada assistido no seu tratamento, de acordo com a abertura que cada um fez no sentido de cuidar-se", assegura.

Continua na página 18

Essas coisas

Carlos Aranha - Membro da Academia Paraibana de Letras - caranha@terra.com.br

Uma mistura de memória e cidadania

O livro "Pois é...", de Marcus Aranha, lançado em 2ª edição, ainda pode ser adquirido no Sêbo Cultural ou através da Internet <https://www.estantevirtual.com.br>

Fiz o prefácio do último livro de meu irmão, o saudoso médico Marcus Aranha (foto), "Pois é...". Foi lançado em 12 de novembro de 2010, na Fundação Casa de José Américo, pela Casa da Memória.

A seguir, transcrevo trechos do prefácio, que fiz em junho de 2009. O livro ficou impresso em janeiro de 2010, mas questões ligadas à saúde de seu autor levaram ao adiamento do evento, que foi prestigiado por muitos amigos de Marcus, por colegas de profissão, escritores e leitores.

Marcus Aranha é médico e escritor. Tenho plena convicção de que poderia ter sido um grande jornalista, se não tivesse abraçado com rara dedicação as tarefas de ginecologista e administrador hospitalar. Qual a similitude entre médicos e escritores? Aqueles se envolvem com a ciência, são pragmáticos no objetivo permanente de não errar. Os segundos conduzem seus

trabalhos adequando sonhos à realidade, mas nunca abrindo mão das utopias. Médicos e escritores são semelhantes na condição de bons espectadores, aplicados aos estudos e atentos leitores. É vital ao escritor que tenha o dom de compreender corações e mentes, o que o faz compartilhar da atitude do médico. Este é o principal elo que os fazem pessoas similares. Presidente da Academia de Letras de Ribeirão Preto, SP, o ortopedista paulista Nelson Jacintho, escreveu que "um médico escritor ficar uma pessoa melhor".

Marcus Aranha observa os detalhes do mundo como poucos. Sempre foi um estudioso, desde a adolescência, e lê de tudo, de ficção, passando pela poesia a ensaios sobre temas diversos. Por isso, tornou-se um dos melhores articulistas e cronistas da Paraíba. Percebe-se como é sensível quase ao extremo quando escreve crônicas como "A mãe da mãe", a primeira deste livro, "História pra filho ouvir" e "Sem UTI e com rosas", sobre nossa babá, Léu. Assim como tem um estilo leve ao tratar de amigos que já se foram, a exemplo de Geraldo Tavares, em "As novidades daqui".

O autor de "Pois é..." também é um fiscal da nossa memória, quando pede "Justiça a Anthenor" (Navarro) e, em "Povo

sem história", cobra por vultos notáveis, como Camilo de Holanda, Walfredo Guedes Pereira e Augusto dos Anjos. Mas é na defesa da nossa cidade, "burgo de N.S. das Neves", onde é mais constante. "Beira Bósnia", "Caminho do mar", "Cuidando do Buraquinho", "Espigão deitado", "Necrológio do verde", dão a medida pura do quanto Marcus ama e defende o lugar onde nasceu, em 8 de fevereiro de 1942.

O cronista leve, às vezes irônico, está em outros textos, como "O menino sumiu", "O pequeno irmão" - sobre o celular, "esse instrumento orwelliano" -, e "Tarado em rede", uma apologia da preguiça... É a dignidade e paixão que ele vê na condição de ser médico, para ser dividida com seus colegas de profissão, está em "Há o que comemorar" (publicado em 2003, tendo o Dia do Médico como mote).

Observe o quanto Marcus Aranha é decidido e decisivo ao lutar por nossa cidade, pela memória. Nesses momentos, não "joga" leve, como na conclusão da já citada "Povo sem história", cobrando atitudes dos poderes públicos: "É preciso alguém fazer alguma coisa com toda essa mixórdia. Um povo sem história não é nada". É aí que o autor demonstra nunca ser contente com as omissões, fazendo com que seus muitos

leitores tenham sempre a consciência de que escritores e médicos não podem jogar na lixeira seus deveres de pessoas comprometidas com as necessidades do mundo e do bairro onde mora cada um.

Os textos de Marcus Aranha em "Pois é..." são caracterizados, em sua maioria, por uma convincente convocação ao sonho, à observação e à prática da cidadania. Considero-os como um registro literário - nunca caótico, através dos anos - do que todos somos como personagens da Paraíba e dos transe e transições da sua Capital, com a sinceridade de um médico e escritor que mistura, em precisas quantidades, a coarção do cidadão e o estilo da linguagem cotidiana da classe média.

Num de seus maravilhosos textos dos anos 60, José Carlos Oliveira - o saudoso capixaba Carlinhos Oliveira, cronista mais popular e polêmico do Rio de Janeiro, não substituído até hoje - escreveu uma "Receita de viver", que termina assim: "Viver tão intensamente que possa dizer à morte, quando vier: Já veio tarde". Marcus Aranha soube, sabe e saberá viver intensamente - ainda por bons anos -, como médico e escritor, praticante da cidadania". Em tempo: Marcus faleceu em 8 de dezembro de 2010.



Livro relata os casos clínicos da área de medicina vibracional

Mulher se livra de hérnia de disco após recorrer a tratamento psíquico

Alexandre Nunes
alexandrenunes@gmail.com

Maria Emília Limeira destaca, entre os casos clínicos que foram objeto de seu estudo, e que encontram-se relatados no livro *Medicina Vibracional - Uma Cosmovisão da Saúde*, de uma senhora de 51 anos de idade, professora universitária que chegou à UEDVL com queixa de dor crônica intensa na coluna lombar, com irradiação para os membros inferiores e com dormência grave bilateral, permanecendo a maior parte do tempo deitada e com comprometimento significativo das atividades da vida diária. "Ela já havia realizado múltiplas consultas com médicos especialistas em neurocirurgia, tendo sido diagnosticada hérnia de disco lombar extrusa, através de ressonância nuclear magnética. Todos os especialistas foram unânimes em afirmar a necessidade do procedimento cirúrgico, pois existia uma intratabilidade clínica, do ponto de vista da medicina convencional. Ela então agendou o procedimento cirúrgico convencional. Entretanto, com receio da complexidade da neurocirurgia, decidiu realizar a terapêutica vibracional na referida instituição. Após este citado tratamento fez outro exame da coluna lombar que evidenciou o desaparecimento da hérnia de disco. Atualmente encontra-se sem nenhum sintoma e retomou as suas atividades normais", relata.

Outro caso clínico que Maria Emília destaca é o de uma jovem de 29 anos, que recebeu o diagnóstico médico de obstrução bilateral das tubas uterinas e impossibilidade de engravidar de modo natural, apenas restando a possibilidade através da fertilização in vitro. A paciente realizou o tratamento pela medicina vibracional, sobre a cirurgia espiritual. Após dois meses, realizou o teste de gravidez com a con-



Pesquisadora Maria Limeira relata em seu livro terapias às quais se submetem alguns de seus pacientes que apresentaram melhoras

firmiação da gestação, comprovando a eficácia da terapêutica espiritual.

"Cumprir frisar que a medicina vibracional não se opõe à medicina convencional, mas atua de maneira complementar. Todos os assistidos são orientados a manter o tratamento convencional, visto que somente o médico do plano físico é quem tem a autoridade de modificar ou suspender a terapêutica instituída por ele. A medicina vibracional preserva a autonomia e a autoridade de cada um no cuidado de si, porquanto revela um respeito profundo pelo ser humano. Por essa razão, todos os recursos terapêuticos de prevenção, restauração e manutenção da saúde que ela disponibiliza só se efetivam se o paciente resolver mobilizar, de dentro para fora de si mesmo, todos os recursos internos de cura, dos quais é possuidor, através do estreito caminho do autoconhecer-se para poder autocurar-se", observa. No entender da pesquisadora,

Repercussão

O engenheiro Ronald Escocel Borges Filho, que se dedica ao estudo das questões medicinas e doutrinárias do Espiritismo, afirma que ao ler o livro *Medicina Vibracional: Uma Cosmovisão da Saúde*, de Maria Emília Limeira, viu uma sólida base de pesquisa da filosofia e ciência espírita, muito bem concatenadas, de maneira que oferecem ao leitor um bom convencimento

sobre o caráter científico, pelo médico norte-americano Richard Gerber, clínico geral na cidade de Livônia, em Michigan. Gerber ficou mundialmente famoso ao propor a incorporação dos conceitos da física quântica na medicina, através de vários livros. Ele estuda o assunto há 20 anos. O movimento da medicina vibracional ainda é pequeno, mas já vem aumentando. Na base de dados Pubmed, do National Institute of Health (NIH) nos Estados Unidos, existem 68 trabalhos científicos que mencionam esse conceito.

Saiba Mais

Medicina vibracional, também conceituada como medicina quântica é o conjunto de tratamentos que transmite energia para o corpo, numa frequência muito diferente daquelas medidas pelos equipamentos convencionais de detecção. A medicina vibracional é um movimento que foi criado

FOTO: Divulgação

Instituições de 11 países vão estudar o zika vírus

Foi lançada, na última sexta-feira, em Recife (PE), uma rede de enfrentamento ao zika vírus na América Latina, formada por 25 instituições de saúde pública de 11 países. O ZikaPlan pretende somar os esforços de pesquisadores para investigar elementos ainda desconhecidos do vírus e da sua relação com malformações em bebês.

O projeto foi lançado durante um congresso sobre o tema realizado na Universidade de Pernambuco (UPE), uma das instituições a participar da rede. Além da UPE, o Brasil contará com outras quatro organizações no grupo: Universidade de São Paulo (USP), Instituto Butantã, Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e a Associação Técnica-Científica de Estudo Colaborativo Latino Americano de Malformações Congênitas. As demais instituições são de 11 países da América Latina, América do Norte, África, Ásia e Europa: Colômbia, Cuba, Bélgica, França, Holanda, Suécia, Suíça, Reino Unido, Coreia do Sul, Senegal e Estados Unidos.

O consórcio ZikaPlan vai investigar a doença, além de buscar meios de prevenir a disseminação e educar populações afetadas pelo vírus. Entre os aspectos a serem estudados está a associação do zika com complicações neurológicas, inclusive malformações graves como a microcefalia. Estratégias de vacinação, diagnóstico e formas de controle do mosquito vetor do vírus também vão ser exploradas para contribuir na tomada de decisão do poder público. A rede vai trabalhar em conjunto com outros dois consórcios também financiados pela União Europeia: ZIKAction e ZikAlliance. Os três consórcios criarão órgãos comuns para o gerenciamento global dos programas científicos, comunicação e questões éticas, regulatórias e legais.

Médico americano incorporou conceitos da Física Quântica na Medicina

Elejô

Dalmo Oliveira

O estranho e o ninho

Dia desses recebi uma ligação telefônica de um antigo amigo de adolescência com o qual estudei alguns anos na mesma classe do Educandário Cleodion Coelho, na nossa saudosa Guarabira. A chamada era para me convidar para uma confraternização da nossa antiga turma, um almoço especial que reuniria a galera que estudou com a gente naquela época. Deixa eu calcular... entre 1977 e 79.

Infelizmente, no dia marcado para o reencontro eu estava cheio de compromissos em João Pessoa por conta da campanha eleitoral deste ano e não pude ir encontrar os "menininos" e "meninas". Mas, a pretexto de organizar melhor o evento, um deles teve a brilhante ideia de criar um grupo virtual no WhatsApp e hoje estamos nos comunicando superficialmente.

Na verdade, o grupo é majoritariamente composto por "meninas", hoje magníficas pós-balsaquianas, que conviveram suas adolescências e pré-juventudes em torno das aulas do glorioso Colégio da Luz. Antes de falar dos meus ex-colegas, é preciso contextualizar aquela instituição pedagógica numa Guarabira em plena vigência da Ditadura Militar.

Colégio comandado por um grupo de Irmãs da Congregação dos Pobres de Santa Catarina de Sena, em 1936, formou boa parte da elite guarabirense. Mas como se explica

que um pirralho negro e pobre, feito eu, tenha tido a chance de frequentar suas classes? E explicação que eu tenho é simples: minha mãe, dona Dalvanira (que hoje tem dez anos a menos do que aquela escola) trabalhava no Hospital do SESP (Serviço Especial de Saúde Pública) e foi agraciada com bolsa escolar para os filhos.

Assim eu me tornei, por alguns anos, o primeiro cotista beneficiado pelos milicos e, naturalmente, um dos poucos "estranhos no ninho" de um ambiente praticamente exclusivo aos bem-nascidos da região. Depois da sétima série as bolsas foram cortadas e eu fui removido para o Colégio Estadual Santo Antônio, que fica bem pertinho do Colégio da Luz. O Científico eu fiz no Colégio Estadual de Guarabira, lá perto da Rodoviária.

O ninho

Evidentemente eu não tinha noção do racismo e efetivamente não o sentia fortemente na pele, talvez apenas, uma vez ou outra, quando um colega mais otário, usava de bullying e zonava com meu cabelo afro curto. Ou alguém que me chamava "carinhosamente" de "pelezinho", coisas deste tipo.

O fato é que hoje, reencontrando "minha turma", eu percebo que estava incluído forçosamente num universo que não me acolhia

de verdade. Dessa turma poucos se tornaram efetivamente meus "amigos para sempre". Sem beijos de namoradas, sem convites para o sítio da família, ou para curtir uma piscina etc. Eu não me considerava estranho entre eles, mas, evidentemente, era diferente.

Uma vez, na hora do recreio, estávamos ouvindo no rádio uma música do Gilberto Gil e uma moça, que eu admirava muito, me perguntou: "O que você acha dele?". Eu não entendi se a pergunta era sobre sua obra ou sobre sua africanidade, mas a questão me acompanha até hoje.

Eu agradeço aqueles que decidiram me incluir no almooço de reencontro das turmas dos anos 80 do Colégio da Luz. Quero até reencontrar alguns e algumas, mas não sei se teremos condições de reavivar nossos laços de amizade atualmente. Eu saí cedo de Guarabira, logo depois de completar 18. Minha família também veio toda pra capital. Ficaram alguns primos e uma meia dúzia de bons camaradas. O tempo resolve as coisas. Crescer em Guarabira me protegeu de alguns problemas. Talvez tivesse enfrentado um racismo mais latente se tivesse vivido sempre na Cidade do Sanhuá. Talvez!

Hoje tenho valores consolidados e a maioria deles conheci por aqui mesmo, ou na

Bahia, onde habitei por sete anos. Me tornei o Dalmo que sou: negro consciente, cidadão ativo, homem libertário, visionário inquieto. Sair de Guarabira me proporcionou isso.

Para meus queridos e queridas amigas/os do Colégio da Luz deixo a poesia amistosa do Ministro com os trechos da música "Realce":

"Não se incomode
O que a gente pode, pode
O que a gente não pode, explodirá
À força é bruta
É a fonte da força é neutra
É de repente a gente poderá

Não se impaciente
O que a gente sente, sente
Ainda que não se sente, afetará
O afeto é fogo
É o modo do fogo é quente
É de repente a gente queimar

Não desespere
Quando a vida fere, fere
E nenhum mágico interferirá
Se a vida fere
Como a sensação do brilho
De repente a gente brilhará"

Ameaça em rede

Pesquisa mostra que 12% dos jovens já sofreram cyberbullying

Fernando Patriota
Especial para A União

Uma pesquisa realizada recentemente sobre os hábitos na internet, aponta que 62% dos jovens utilizam a rede todos os dias. Desse percentual, os que estão na faixa entre 18 e 23 anos, 86% acessam diariamente a web. Essa busca frenética pelas facilidades da rede mundial de computadores traz a reboque uma das práticas criminosas virtuais mais utilizadas e temidas na atualidade: o bullying.

O levantamento foi feito no Brasil inteiro com 2.834 jovens, de idade entre 9 e 23 anos. As empresas responsáveis pela pesquisa são a SaferNet, uma organização não-governamental que trabalha no enfrentamento de crimes e violações aos Direitos Humanos na Internet, e a operadora de telecomunicações GVT.

Segundo os números, embora 49% dos jovens afirmem temer sofrer bullying nas redes sociais, muitos não admitem que o fazem. Dos entrevistados, 35% têm um amigo que já sofreu cyberbullying e 12% admitem já terem sofrido agressões pelas mídias sociais. Estudos realizados pelos pesquisadores do PesqSUI e por outros especialistas, apontam que o bullying não está ligado a um jovem que seja considerado o "menino mau ou a menina má" da escola ou do grupo, o fenômeno é coletivo.

"O bullying virtual é bem comum, devido a facilidade e o anonimato que a internet oferece. Acho que a única for-

ma de se proteger totalmente contra o bullying virtual seria não usar a internet", comentou o especialista em segurança na internet e sócio-proprietário da Innobras, David Menezes Tanemsno.

Ele continua dizendo que "infelizmente, o controle sobre os filhos é muito complexo. É preciso se manter atualizado aos movimentos dos seus filhos e proativamente acompanhar o que eles fazem online".

Para os que trabalham com os possíveis ataques via internet, é de extrema importância que a família se mantenha atualizada no progresso do mundo digital, que contorna todos os membros da casa. "É como se manter informado sobre bairros perigosos, horários seguros de transitar publicamente, amizades, etc.", explicou David. Segundo ele, existem aplicativos que podem ser instalados nos telefones/computadores que ajudam aos pais a monitorar o comportamento dos filhos e os possíveis ataques que esses possam sofrer.

Pesquisa foi feita no Brasil inteiro pela SaferNet e GVT e envolveu 2.834 jovens com idade entre 9 e 23 anos



FOTO: Reprodução/Internet

Insônia, enurese, ansiedade e dores

Conforme um estudo "Cyberbullying: do virtual ao psicológico", feito pelos professores da Universidade do Paraná, Fernando Cesar de Castro Schreiber e Maria Cristina Antunes, os efeitos do cyberbullying levam, assim como no bullying tradicional, a várias consequências psicológicas. Segundo a pesquisa e com base em outros estudos, existem duas perspectivas para a visão das consequências envolvidas no cyberbullying.

Na primeira se comparam os efeitos deste com os do bullying tradicional, tentando mostrar qual é mais prejudicial para os envolvidos.

"Entretanto, o impacto dessas consequências depende da forma em que ocorre o cyberbullying, da importância das relações virtuais e da forma como se estabelecem dentro da cultura do país", destaca. Na segunda perspectiva, seus efeitos são

analisados a partir da vitimização do fenômeno, ou seja, a partir das consequências apresentadas pela vítima dentro do ocorrido. A baixa autoestima é uma consequência maior de aparecimento, tanto para as vítimas, quanto para os agressores. A depressão, fobia social e ansiedade também são comuns.

Uma pesquisa citada no estudo revela que 93% das vítimas de cyberbullying foram negativamente afetadas pelo fenômeno e por consequência apresentaram as seguintes porcentagens: raiva (41%), desapontamento (mais de 30%), frustração (20%), vulnerabilidade (15%), depressão (11%) e medo (8%).

Outras consequências biológicas também foram identificadas em vítimas desse fenômeno: a insônia, enurese, ansiedade, dores de cabeça e dores abdominais.

Formas comuns de bullying virtual

Exclusão: Ameaças e difusão por e-mail é uma tática de intimidação cibernética usada para inspirar o medo na criança-alvo.

Assédio: Mensagens ofensivas para a criança-alvo. Estas mensagens são ameaçadoras, dolorosas e frequentes.

Phishing: Phishing é uma tática de intimidação do cyberbully que requer enganar, persuadir ou manipular a criança-alvo a revelar informações pessoais e financeiras sobre a vítima ou seus entes queridos. Uma vez que o bully adquire essas informações, ele começa a usar as informações para acessar seus perfis online, compra de itens não autorizada com cartões de crédito da criança-alvo ou pais.

Impersonar: Personificar ou "Imping", só pode ocorrer com o "véu do anonimato"

oferecido pela tecnologia digital. O cyberbully representa a criança-alvo e faz comentários on-line impopulares em sites de redes sociais e em canais de chat. Personalizando, o cyberbully configura sites que incluem informações vitórias causando a criança-alvo a ser vitimizada ou banida.

Difamação: é usado em tanto no bullying clássico como o cyberbullying. A tática tem como função postar ou publicar rumores cruéis, fofocas e declarações falsas sobre uma criança-alvo para danificar intencionalmente sua reputação ou amizades.

Dissiminação de imagens por e-mail ou telefone: Não só uma tática usada em cyber bullying, mas também uma forma de intercâmbio de informações que pode ser um ato criminoso se as imagens

são pornográficas. As crianças podem receber imagens diretamente em seus telefones e, em seguida, enviá-los a todos seus contatos. De todos os métodos de cyberbullying, esta tática, que serve para constrianger uma criança-alvo, pode levar a acusações criminais graves.

Imagens e vídeo: o uso de imagens e gravações de vídeo é uma preocupação crescente, que tanto a polícia como as escolas estão levando muito a sério. Devido, em parte, à acessibilidade de câmeras em celulares, fotografias e vídeos de vítimas inocentes ou a criança-alvo, tomadas em banheiros, vestiários ou em outras situações comprometedoras e distribuídas digitalmente. Algumas imagens e vídeos são enviados aos colegas, enquanto outros são publicados em sites de vídeo como por exemplo, youtube.com.

BRASILEIRO PRESO COM AYAHUASCA NA RÚSSIA

Laudo sobre o chá é incompatível, dizem especialistas

O pesquisador holístico Eduardo Chianca, preso na Rússia desde 31 de agosto, está sendo acusado de tráfico internacional de drogas pelo porte de oito litros de chá de ayahuasca, também conhecido com "Chá do Santo Daime". Os russos alegam que a prisão do brasileiro

se deve à presença da substância dimetiltriptamina, também conhecida como DMT, na bebida transportada por ele. Essa substância, proibida no País, pode ser sintetizada por outras drogas. Patrícia Alves Junqueira, companheira de Eduardo, contesta, no entanto, um laudo

apresentado pelas autoridades russas que comprovariam a presença de 1,5 kg de DMT nas garrafas de chá de ayahuasca.

A reportagem entrou em contato com Alexandre Justo de Oliveira Lima e Eduardo Marinho, professores de Farmacologia da Universidade Estadual da

Santa Cruz, de Ilhéus, na Bahia. A dupla realiza pesquisas clínicas em animais usando o chá no tratamento contra dependência de álcool.

Os cientistas confirmaram a suspeita de Patrícia, mostrando que seria impossível detectar a quantidade referida de DMT

na amostra que Eduardo Chianca carregava. Justo de Oliveira ressalta que "as fórmulas do chá podem sofrer divergências de acordo com a região em que for produzida. Mas, mesmo que ocorram variações na composição, essa quantidade relata é impossível".

Goretti Zenaide

Ele disse
 "O jornalismo é, antes de tudo e sobretudo, a prática diária da inteligência e o exercício cotidiano do caráter"
 CLÁUDIO ABRAMO

Ela disse
 "A busca pela audiência é importante, mas o jornalista só cumpre sua função quando mobiliza a sociedade aplicando a ética e a moral"
 CAROL ALEXIO

gzenaide@gmail.com @letazenaide colunagoretizenaide

FOTO: reprodução facebook

Cuide-se Bem

O BOTICÁRIO lançou a nova linha "Cuide-se Bem" reformulada e agora com cinco fragrâncias de cuidados corporais: Rosa e Algodão, Morango e Leite, Flor de Maçã, Leite e Mel, e a novidade Caramelo. As novas embalagens da linha são feitas de plástico vegetal, produzido a partir de etanol e não do petróleo, gerando menos impacto ambiental.



Médica Zélia Carneiro é a aniversariante desta segunda-feira

Preservação de obras de arte

A **FUNDAÇÃO** Espaço Cultural vai realizar o primeiro módulo de uma oficina sobre noções de preservação em obras de arte, onde as aulas de capacitação terão como foco a pintura e a escultura.

A oficina será ministrada pela restauradora campinense Piedade Farias, a partir de amanhã e vai até o dia 28, com uma carga horária de 20h, onde os alunos desenvolverão a prática a partir de obras pertencentes ao acervo da Galeria de Arte "Archidy Picado" no Espaço Cultural José Lins do Rego.

Liderança

A **KLA** João Pessoa vai promover em novembro, pelo segundo ano consecutivo, o Congresso Paraibano de Liderança, Inovação, Gestão e Vendas. O evento terá 8 palestrantes com 10 horas de treinamento.

FOTO: Goretti zenaide



Licia Beltrão, Ana Karina Maia, a aniversariante de amanhã Cristianne Sobreira e Fabiana Gama

Parabéns

Domingo: Ator Everaldo Vasconcelos, Sras. Eliane de Farias Leal e Paulina Maia, juiz Wolfraan da Cunha Ramos, esteticista Angela Maria de Souza, professora Ivone Barros Vita, empresário José Gomes, acupunturista Ricardo Arruda, bancário Edivan Dantas, professora Maria Luiza Silveira Rabelo, executivo Vandemberg Marques Nóbrega.

Segunda-feira: Procurador federal Eduardo Albuquerque, Sras. Carmelita Gussão, Tetê Moura de Moura, Carmésia Maranhão, Diana Sobreira Vita, Fátima Cabral e Cristianne Sobreira, empresário Flávio Tocchetti, jornalista Hélio Nóbrega Zenaide e Helder Moura, educadora Carmen Coeli Leal, médicos João Aurino de Barros Filho e Zélia Carneiro, advogado Renato de Amorim Pereira Barros, executivo Admilson Montes Ferreira.

Zum Zum Zum

●●● O entrevistado de hoje do Confidências, jornalista Hélio Zenaide, chega amanhã aos seus gloriosos 90 anos.

●●● Termina hoje na Vila Olímpica Parahyba o Troféu Interfederativo de Polo Aquático, que está reunindo desde sexta-feira em João Pessoa equipes do Rio de Janeiro, Ceará e São Paulo, além da Paraíba.

●●● O candidato à presidência da Associação dos Magistrados Brasileiros, juiz Gervásio Santos, esteve esta semana no Tribunal de Justiça da Paraíba, onde foi recebido pelo presidente, Marcos Cavalcanti e demais desembargadores que compõem o Pleno.

●●● O Museu Assis Chateaubriand, em Campina Grande, lançou esta semana o Catálogo Geral dos Manuscritos Avulsos e em Códices referente a História Indígena e Escravidão Negra no Brasil. Os produtos foram feitos por pesquisadores da UFCG e o PaqTCPB.

CONFIDÊNCIAS

JORNALISTA E BACHAREL EM DIREITO FORMADO EM RECIFE EM 1954

HÉLIO NÓBREGA ZENAIDE

Apelido: Beco, mas só em família.
Uma MÚSICA: eu gosto de todas as canções de Dorival Caymmi.
Um CANTOR/CANTORA: Roberto Carlos e Elis Regina.
Prefere CINEMA OU TEATRO: cinema
Um FILME: repetidas vezes assisti "Casablanca", com Humphrey Bogart e Ingrid Bergman
A melhor peça de TEATRO: não lembro, mas quando eu fui interno no colégio Salesiano de Recife me botaram para fazer uma peça que foi apresentada para as freiras em Caruaru. Era "O Príncipe de Norfolk", então eu já fui até ator kkk.
Um ATOR: Tarcísio Meira
Uma ATRIZ: Sônia Braga, a eterna Gabriela Cravo e Canela.

Poesia ou PROSA: prosa
Um LIVRO: eu li muito os romances dos paraibanos José Américo de Almeida e José Lins do Rego, e também Graciliano Ramos e Jorge Amado. Graciliano a gente lia para estudar e aprender mesmo.

Um ESCRITOR(A): José Lins do Rego.
Um ARTISTA PLÁSTICO: Flávio Tavares
Um lugar INESQUECÍVEL: o Rio de Janeiro é, sem dúvida, a cidade mais bonita do mundo por isso se torna inesquecível. Mas na Paraíba a cidade que mais me encanta não é Alagoa Grande onde nasci, mas sim João Pessoa.

VIAGEM dos Sonhos: uma das frustrações da minha vida foi não ter conhecido a Europa, pois ela é uma colcha de retalhos e podemos conhecer diversas culturas indo a Alemanha, França, Itália e tudo o mais. A única viagem ao exterior que fiz foi ao Paraguai, imagina, o mais atrasado da América Latina...

PREFERE campo ou praia: praia
RELIGIÃO: espírita
Um IDOLO: uma figura que sempre admirei muito e convivi com ela foi José Américo de Almeida. Conversar com Zé Américo era como dar uma volta ao mundo, pois ele tinha muita cultura e conhecimento, além de ser extremamente inteligente.

Uma MULHER elegante: acho que Jackeline Onassis. Era uma mulher elegante e na sua época todas as revistas não podiam deixar de estampar sua figura na edições.
Um HOMEM charmoso: um ator que achava muito charmoso era Clark Gable. Tinha uma postura e tanto!

Uma BEBIDA: um bom wisky
Um PRATO irresistível: não tem como o cozido daqui de casa, feito pela minha empregada Silvinha. É de dar água na boca!

Um TIME DE FUTEBOL: eu ando fraco, sou um sofredor do Vasco que tá muito ruim...

Qual seria a melhor DIVERSÃO: bater-papo com amigos. Bons momentos vivi quando a gente saía da redação dos jornais e ia no carrinho Prefect de Linduarte Noronha para a Praia do Cabo Branco, altas horas e ficava ali até de madrugada conversando, sem ninguém para nos perturbar...

QUEM você deixaria numa ilha deserta? não tenho raiva de ninguém para desejar isso.

Um ARREPENDIMENTO: eu me arrependo de muitas besteiras que fiz na vida. Na política, por exemplo, eu era candidato a deputado e fui traído por João Agripino que tomou meus votos em São Bento para dar ao padre Américo Maia. Fiquei na época com tanta raiva que descontei a raiva em Mariz, quando foi candidato a governador. Mariz perdeu a eleição na época e hoje eu me arrependo de ter ficado contra ele.



FOTO: Dava Rocha

"Uma figura que sempre admirei muito e convivi com ela foi José Américo de Almeida. Conversar com Zé Américo era como dar uma volta ao mundo, pois ele tinha muita cultura e conhecimento, além de ser extremamente inteligente"

Certificados

O **IESP** vai entregar amanhã os certificados aos recepcionistas voluntários que atuaram na Casa Cor Paraíba. Será no auditório da faculdade com presenças da diretora Erika Marques e de Ricardo Castro, César Revoredo, Lourenço Alexandria e Guga Fernandes.

30 anos

A **MATERNIDADE** Frei Damião, que faz parte da rede hospitara do Estado, completa 30 anos no próximo dia 26 e, para comemorar a data, uma programação especial foi elaborada por sua direção. As atividades começaram com a abertura da Campanha Outubro Rosa e segue até a próxima quarta-feira.

Dois Pontos

●● O Festival Lollapalooza vai acontecer dias 25 e 26 de março em São Paulo.
 ●● As atrações principais vão ser as bandas Metallica e The Strokes e os ingressos para o festival já estão à venda no site do evento.

Copa de Handebol

O **CENTRO** Universitário de João Pessoa prepara a I Copa Unipê de Handebol, campeonato masculino que vai acontecer de 28 a 30 deste mês. O evento tem por objetivo estimular, incentivar e valorizar a prática esportiva de maneira saudável, além de promover e proporcionar a integração acadêmica, esportiva e sociocultural.

BOTAFOGO

Presidente será eleito hoje

Zeinho Botafogo deve ser confirmado e Breno Moraes vai assumir direção de futebol

Wellington Sérgio
wsrgio@uniao.com.br

Fora das disputas na temporada o Botafogo foca as atenções para as eleições da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal para o biênio 2017/2018, que acontece hoje, a partir das 9 horas, na Maravilha do Contorno, no Cristo Redentor, na capital paraibana. A executiva terá chapa única, que será presidida por José Freire de Costa, mais conhecido como Zeinho Botafogo (presidente) e Guilherme Novinho (vice). A votação contará com 50 integrantes do Conselho Deliberativo - presidido por Néelson Lira - e 42 conselheiros natos (ex-presidentes do clube) aptos a votar.

Breno Moraes ocupará a diretoria de futebol, enquanto Sérgio Meira a diretoria financeira. Para um grupo que vem trabalhando unido em prol de um clube que está se fortalecendo a cada temporada as mudanças são de "peças" que foram trocadas. O atual presidente Novinho deixa o cargo para ser vice do diretor de futebol Zeinho do Botafogo, enquanto Breno Moraes entrega a vice e ocupará a direção de futebol.

Satisfeito em ser escolhido para comandar pela primeira vez os destinos do Belo, Zeinho, espera manter a unidade do grupo e contar com o apoio dos botafoguenses para que o clube possa se fortalecer ainda mais dentro e fora de campo. Segundo ele, uma responsabilidade que pretende dividir com os dirigentes para que o Belo consiga os títulos e o acesso a Série B/2017. "Quero unir ainda mais para vencer os desafios e obter os títulos e a vaga na Segundona do próximo ano. O torcedor pode ficar tranquilo que continuaremos o trabalho para fazer do Botafogo um time vitorioso", disse.

Com relação ao elenco para o Estadual, Copa do Nordeste, Copa do Brasil e a Série C do Brasileiro, o futuro presidente ressaltou que a diretoria deseja manter a base e trazer os reforços solicitados pelo treinador Itamar Shuller. "Já renovamos com alguns jogadores e a comissão técnica, afinal, queremos manter uma base sólida que possa deixar o grupo mais estruturado. Iremos trazer novos jogadores para ocupar as vagas dos atletas que deixaram o time", disse. O Belo renovou os contratos de Gustavo (lateral direito), Plínio (zagueiro), Sapé (volante) e Marcinho (meia), além de contratar os volantes Amarildo (ex-River-PI) e Robston (ex-Cuiabá). Quem está perto de renovar com o Belo é o goleiro Michel Alves, faltando pequenos detalhes para o acordo. Confiante que o Alvinegro continuará mais forte na próxima temporada o atual presidente, Guilherme Novinho, aposta que os atuais integrantes da diretoria estão motivados para trabalhar ainda mais na próxima temporada.

Ele frisou que a união que acontece no clube é o segredo para o Botafogo buscar os objetivos na próxima temporada. "Como diz o velho ditado popular, a união faz a força, para obter os objetivos. Deixo o cargo de cabeça erguida para entregar a outro botafoguense que tem história no time da Maravilha do Contorno. Vamos ajudar Zeinho a colocar o Belo no lugar de destaque em todas as competições", observou.



Zeinho Botafogo passa a ser o novo presidente e Breno Moraes agora é quem vai cuidar do Departamento de Futebol. Tudo será homologado hoje pela manhã

PARAIBANO DA SEGUNDA DIVISÃO

Inter pode ser campeão hoje no Amigão

Grêmio Serrano de Campina Grande e Internacional de Santa Rita, que conseguiram o acesso a Série A do Estadual/2017, voltam a se encontrar hoje, às 16h, no Estádio Amigão, na Serra da Borborema, pela segunda partida das finais do Campeonato Paraibano da Segunda Divisão. O campeão vai receber o Troféu Radialista Bernardo Filho, que morreu recentemente.

Após vencer o primeiro confronto (2 a 1), no CT Ivan Tomás, no Valentina Figueiredo, o Colorado paraibano tem a vantagem de jogar pelo empate para conquistar o título da disputa. Caso o time serrano vença por um gol de diferença o jogo será decidido nos pênaltis. Nas hostes do Serrano a expectativa é reverter a situação e conquistar a Segundona.

De acordo com o treinador do Lobo da Serra, Betão, a final está aberta com chance para ambas as equipes. Ele aposta no mando de campo para fazer a diferença e obter a façanha em seus domínios. "Cada jogo é uma história e vamos com tudo para vencer o concorrente. Atuar em casa e contar com o apoio da torcida farão a diferença para conseguir o título", disse. Na avaliação de Betão o time será outro com uma postura mais ofensiva para não dar espaço ao adversário.

"Iremos sufocar do início ao final do jogo para marcar os gols que precisamos para obter o título. Futebol se ganha em campo e o Serrano será um time diferente em relação a partida anterior", frisou. Apesar da vantagem do empate o discurso da comissão técnica e jogadores do Internacional é vencer novamente e fechar com chave de ouro a disputa. A preocupação



Indio Ferreira comanda o Internacional contra o Serrano

do auxiliar técnico Severino Maia é acertar a pontaria dos jogadores para mandar a bola pra dentro do gol. O substituto do treinador Índio Ferreira - ficou de fora do primeiro jogo, já que sentiu mal durante a partida - é aproveitar as chances que apareçam e "matar" a partida nas finalizações. "O último toque é fundamental para obter os gols e derrotar o adversário em seus domínios. A tranquilidade tem que prevalecer

neste momento importante, afinal, temos uma boa vantagem para sair com a taça da Rainha da Borborema.

Autor dos dois gols no primeiro jogo o atacante Bambam espera balançar as redes e colaborar com outro resultado positivo do Colorado. Se o Serrano vencer o jogo por diferença mínima de gols, a decisão do campeão paraibano de 2016 da Segunda Divisão será na cobrança de penalidades máximas.

RECORDE DE PÚBLICO POR JOGO

Barcelona tem média de 84.790

Números expressivos superam 115 clubes das quatro Séries no Brasil

O Barcelona, na última quarta-feira, goleou o Manchester City, por 4 a 0, sob olhares de incríveis 96.290 pagantes no Estádio Camp Nou, pela 3ª rodada da UEFA Champions League. Este é o maior público, até aqui, da edição 2016/2017 da UCL. Em dois jogos como mandante, o Barça já arrostou 169.580 torcedores e ostenta média de 84.790 fãs. Segundo levantamento do site estatístico srgool, o acumulado do time de Messi, Neymar, Suárez e cia. é maior do que o público total de 115 clubes das Séries A, B, C e D do Campeonato Brasileiro.

Só do Brasileirão, nove clubes não chegam aos 169.580 apaixonados do Barcelona. Entre estes clubes está o Botafogo, quinto melhor clube da elite nacional. O Glorioso já realizou 16 partidas como mandante, mas apenas 103.659 espectadores estiveram nas arquibancadas alvinegras. Dono da melhor média de público, sem contar os clubes da Série A, o Fortaleza também fica abaixo dos catalães com total de 156.465 fanáticos em nove confrontos em casa.

Líder da Série B, o Atlético Goianiense tem público 2,5 vezes menor do que o Barcelona. Em 16 embates ao lado da torcida, o clube goiano conseguiu o apoio de só 67.147 testemunhas. O Vasco também está entre os clubes com público total abaixo de 100 mil pagantes (75.664). Mesmo com bem mais jogos do que o Barça, só 23 clubes brasileiros superam a marca de 100 mil torcedores.

Os outros 105 clubes, aliás, ficam atrás até mesmo do público de Barcelona e City. Isso quer dizer que 82% dos clubes que disputaram as quatro divisões do Brasileirão têm público total inferior a 96.290 pagantes. Ponte Preta (84.314) e América Mineiro (53.146) disputam a Série A, mas estão nesta ingrata lista.

A UEFA Champions League, levando em conta apenas a fase de grupos, tem média de 40.881 pagantes. São 142 gols, sendo 83 dos mandantes e 59 dos visitantes. Média de 2,96 tentos por partida. Barcelona, Atlético de Madrid e Leicester City são os únicos clubes que seguem com aproveitamento de 100%. A 4ª rodada, a primeira do retorno, será disputada entre os dois primeiros dias de novembro.



FOTO: Reprodução Internet

Messi marcou dois gols contra o Manchester City que teve um público de 96.290 pagantes

HISTÓRIAS RADIOFÔNICAS

SIRLEY DE LIMA SOUTO (LIMA SOUTO)

Narrador defende mais parcerias no futebol paraibano

Marcos Lima
marcoslima@gmail.com

Considerado "o maior grito de gol do Brasil", Sirley de Lima Souto, ou, popularmente chamado de "Lima Souto", é, na atualidade, a maior revelação da crônica esportiva brasileira. Com 21 anos na carreira esportiva, tendo iniciado na profissão no Sertão paraibano, o ex-balconista é narrador e apresentador dos programas de esportes da Rádio Tabajara, veículo oficial do Governo do Estado e ex-jogador de futsal e futebol de campo. "Aliás, podem dizer que fui um bom jogador, mas, em Jogos Escolares", brinca Lima Souto.

O pai de Ana Carolina, João Lucas e Marina Erlan é casado com Maria Verônica Jarry Viveiros e se diz pessoa predestinada. "Nunca me faltou coragem para enfrentar a realidade da vida, as dificuldades. Nunca devemos desistir dos nossos sonhos. Com humildade e pé no chão chegaremos longe", incentiva ele, principalmente para aqueles que estão iniciando em qualquer profissão.

O filho do casal Manoel Souto e Maria Dalva Farias de Lima é radialista profissional desde 1997, entrou na crônica esportiva da Paraíba em 1995, mesmo tendo conhecido a carreira do rádio em 1994, na cidade de Patos, de onde é filho natural. "Antes de ser radialista esportivo, eu era locutor animador. Trabalhei em todas as emissoras da cidade de Patos. Em 1995, com o aval do narrador esportivo F. de Assis, hoje morando em Conceição-PB e a convite de Carlos

Rogério Vieira, fiz vários jogos para a Rádio Bom Sucesso AM. Em 1997, vim morar em João Pessoa, onde trabalhei como balconista, até conhecer Gláucio Lima, que me apresentou a José Ribeiro e Hermes Taurinho (in memoriam). A partir daí, entrei na equipe de esportes da Rádio Sanhaú", relembra Lima Souto, sua trajetória na microfonia paraibana.

Rádios Sanhaú, Correiô da Paraíba, FM O Norte, 101 FM são algumas das emissoras da capital paraibana por onde o radialista Lima Souto cravou sua marca até se estabilizar na Rádio Tabajara, onde chegou em 2011 a convite da atual superintendente Maria Eduarda (Duda Santos), que faz um bellissimo trabalho naquela emissora. "Aceitei o desafio de ser diretor do Departamento de Esportes da Rádio Oficial do Estado da Paraíba. Um sonho antigo que estou até hoje. São, portanto, seis anos de muito trabalho na principal emissora de esportes da Paraíba", comemora Lima Souto.

Admirador número "1" de José Carlos Araújo, considerado para Lima Souto como sendo a pessoa que possui uma "narração que nunca envelhece", narrador dos Sul do País que Lima Souto escuta desde os tempos de criança, o "maior grito de gol do Brasil" é torcedor fanático do Nacional de Patos, clube que tentou o acesso à Série A do Campeonato Paraibano, porém, não conseguiu e terá que disputar a Segunda Divisão em 2017. "Eu sou o futebol da Paraíba, mas, meu time de coração é o Nacional de Patos, minha razão



FOTO: Divulgação

Lima Souto comanda hoje o Departamento Esportivo da Tabajara depois de passar por outras emissoras

de ser fanático torcedor e de viver sempre um futebol paraibano forte", diz ele.

Lima Souto defende parcerias para o crescimento e desenvolvimento cada vez mais do futebol estadual. "Quanto mais parceria, melhor para nosso futebol, clubes, federações e imprensa. Juntos, seremos fortes e teremos muito mais qualidade", afirma ele, reconhecendo que o futebol paraibano está muito a frente de grandes clubes do Brasil. "Nos tempos de hoje, vejo lá fora um futebol paraibano respeitado e temido", garante ele.

Na opinião do "maior grito de gol do Brasil", o futebol paraibano vive hoje novos horizontes, principalmente após a eleição do

atual presidente da Federação Paraibana de Futebol, Amadeu Rodrigues Júnior. "O que vejo nessa nova administração é que o presidente Amadeu Rodrigues é atuante e presente em todos os clubes. Amadeu deu uma levantação muito grande no nosso futebol. Isso em apenas dois anos de mandato. Ele está sempre defendendo nossos clubes na CBF e isso é muito importante", justifica Lima Souto, citando, também, a neutralidade que tem o Tribunal de Justiça Desportiva de Futebol da Paraíba - TJDF/PB. "Este órgão está muito bem presidido pelo auditor Lionaldo Santos Silva. Uma Corte que reina de muita neutralidade", alega ele.

A paixão que tem o paraiba-

no pelo futebol faz com que, na opinião de Lima Souto, sejamos diferentes das demais regiões do País. "Claro que existe diferença do nosso futebol em relação às outras unidades de federações. Nossos torcedores são muito apaixonados que outros torcedores de outros Estados. Somos parabenizados e elogiados por isso", garante Lima Souto.

Por fim, a principal referência da narração esportiva no Estado parabeniza também a FPF pela regionalização do futebol. "Até porque já tivemos clubes do nosso Sertão campeões estaduais, no entanto, João Pessoa e Campina Grande estão mais a frente dos demais. O fator torcida pesa muito", finaliza.

Maior jogador de todos os tempos chega aos 76 anos

FOTOS: Arquivo

Museu Pelé homenageia o craque do século com até desfile de escola de samba

Neste dia 23 de outubro de 2016, o maior jogador de futebol de todos os tempos completa 76 anos. Tricampeão mundial pela Seleção Brasileira, Edson Arantes do Nascimento, Pelé é unanimidade pela crítica e torcedores como o maior jogador de todos os tempos e personalidade mais conhecida no mundo.

As comemorações pelos 76 anos de Pelé começaram na última sexta-feira. O Atleta do Século ganhou uma festa de aniversário à altura de sua majestade, promovida pelo Museu Pelé. A programação alusiva aos 76 anos do Rei foi aberta pela bateria, mestre-sala e porta-bandeira da Escola de Samba Torcida Jovem do Santos, com cerca de 50 integrantes. Foram apresentadas ao público duas bandeiras: o "Bandeirão do Povo", com 12 metros por 4,5 m, produzido pelo artista plástico Roberto Ramos dos Santos.

Roberto percorreu diversos equipamentos turísticos, esportivos e culturais da cidade, sobretudo os jogos do Santos FC, recolhendo congratulações e recados

assinados por populares ao maior jogador de todos os tempos.

Já a "Bandeira Real", réplica da primeira, em tamanho menor, será enviada a jogadores, torcedores e personalidades de diversos cantos do mundo para que registrem sua mensagem ao Rei. A homenagem deverá ser gravada também em vídeo, para divulgação posterior.

Hashtag

Também na sexta, o Museu Pelé lançou a hashtag "O Rei Pelé e Eu", no qual torcedores, amigos e admiradores puderam postar fotos com o jogador, sendo imagens antigas ou recentes.

Para as comemorações do aniversário do atleta, o museu contou com a colaboração de estudantes de Publicidade e Propaganda da Unisantia, que fizeram o acompanhamento dos visitantes, no período noturno.

Edson Arantes do Nascimento nasceu em Três Corações, no Estado de Minas Gerais, em 23 de outubro de 1940. Filho de dona Celeste Arantes e de João Ramos do Nascimento, conhecido futebolista no Sul de Minas Gerais, alcunhado Dondinho. Em 1945, mudou-se com a família para Bauru (São Paulo).



O Rei nos tempos atuais e quando tinha apenas 15 anos no time santista



Curiosidades sobre Pelé

- 1 - Nasceu na interiorana cidade de Três Corações, em Minas Gerais.
- 2 - Pelé se chama Edson devido a uma homenagem de seu pai, Sr. João Ramos do Nascimento, ao inventor Thomas Edison.
- 3 - Conhecido como Bilé, Edson Arantes do Nascimento "virou" Pelé após um de seus amigos sempre "errar" seu nome.
- 4 - Pelé realizou sua primeira partida com a camisa do Santos no ano de 1956. O time derrotou o Corinthians de Santo André por 7 a 1. O último gol foi marcado por ele.
- 5 - Em 1957, Pelé defendeu as cores do Vasco, em um combinado com o Santos.
- 6 - É o personagem esportivo mais citado no seriado "Chaves".
- 7 - Na sua estrela pela Seleção Brasileira, Pelé utilizou a camisa 9, e não a 10.
- 8 - O primeiro gol de Pelé pelo Brasil foi em uma derrota para a Argentina, em 1957. O time perdeu por 2 a 1 para os hermanos, pela antiga Copa Rocca.
- 9 - A expressão "Rei do Futebol" surgiu, através dos franceses, durante a disputa da Copa do Mundo de 1958, na Suécia, quando Pelé só tinha 17 anos.
- 10 - Em 1958, Pelé bateu o recorde de gols marcados em apenas uma edição do Campeonato Paulista 58 gols.
- 11 - Pelé jogava muito bem no gol, posição que gostava de atuar.
- 12 - Melhor jogador de todos os tempos, Pelé nunca ganhou um Campeonato Brasileiro.
- 13 - É o criador da famosa frase: "brasileiro não sabe votar".
- 14 - Com Pelé, o Santos conseguiu a façanha de permanecer 11 anos sem perder para o Corinthians.
- 15 - Pelé é o maior carrasco do Corinthians. Em 49 jogos contra o Timão, o Rei do Futebol marcou 50 gols.
- 16 - Entregou uma placa para Marcelinho Carioca após o gol de placa do meia na Vila Belmiro.
- 17 - Usou uma gravata com a bandeira dos EUA durante a Copa de 94.
- 18 - No início dos anos 60 Pelé foi convidado para atuar no futebol europeu, mas, ao contrário do que acontece nos dias de hoje, ele recusou e preferiu ficar no Santos, seu time do coração.
- 19 - Pelé jogou apenas uma partida da Copa do Mundo de 1962, disputada no Chile, devido uma contusão na virilha.
- 20 - Durante o mundial de 1966, na Inglaterra, Pelé fez sua última partida com o parceiro Garrincha. Atuando juntos, a Seleção Brasileira nunca perdeu um jogo.
- 21 - Em 1969, Pelé chegou aos gol mil no dia 19 de novembro e muita polêmica cerca esse feito. Para os parabenos não foi no Maracanã contra o Vasco e sim num amistoso antes com o Botafogo-PB no antigo Estádio Olímpico.
- 22 - O ex-camisa 10 do Santos também é o maior artilheiro em uma temporada só: 127 gols em 1959.
- 23 - Pelé tem duas datas de aniversário. Dia 21 de outubro é o dia em que nasceu e 23 o dia de seu batismo. No entanto, o jogador considera a segunda como seu aniversário.
- 24 - A despedida de Pelé da Seleção Brasileira aconteceu no Estádio do Maracanã, no dia 18 de julho de 1971, com público de 138.575 pagantes, no empate por 2 a 2 contra a Iugoslávia.
- 25 - Pelé foi grande responsável por imortalizar a camisa 10 no futebol. Após a mística com o número, o número passou a ser vestido pelo melhor jogador do time, tanto no Brasil quanto no exterior.
- 26 - O último jogo de Pelé com a camisa do Santos ocorreu no dia 2 de outubro de 1974, na vitória do Peixe sobre a Ponte Preta por 2 a 0.
- 27 - Após 18 anos defendendo o Santos Futebol Clube, Pelé se transferiu para o N.Y. Cosmos, dos Estados Unidos.
- 28 - Após dois anos no futebol norte-americano, Pelé se despediu no Cosmos na vitória por 2 a 1 sobre o Santos. Ele atuou um tempo por cada equipe e marcou o primeiro gol do clube estadunidense.
- 29 - Além do sucesso nos gramados, Pelé também deu uma palhinha no cinema. Isto é Pelé, Os Trombadinhas, Pedro Mico, Fuga para a Vitória A Marcha, Os Trapalhões e o Rei do Futebol e Pelé Eterno foram alguns dos longas que o Rei do Futebol gravou.
- 30 - Pelé também participou de uma telenovela, em 1969, exibida pela TV Excelsior.
- 31 - Até na música o Rei do Futebol se arriscou. Pelé gravou o compacto Tabellinha com a cantora Elis Regina no ano de 1969.
- 32 - Pelé marcou 1284 gols em sua carreira como jogador. Porém, muitos questionam que seriam na verdade 1199.
- 33 - Ele é o maior artilheiro da história da Seleção Brasileira: 95 gols.
- 34 - Pelé foi ministro dos Esportes do Brasil de 1995 a 1998.
- 35 - Em 2000, a Fifa elegeu Pelé como o Jogador de Futebol do Século.



Pelé com Dissor, do Botafogo-PB, em amistoso na Paraíba

Eduardo Araújo

eduardomarcloaraju@hotmail.com

Sociedade Anônima do Futebol

SAF, três letras que podem mudar o rumo do futebol brasileiro. As iniciais representam a Sociedade Anônima do Futebol, Projeto de Lei nº 5.082 de autoria do deputado Otávio Leite (PSDB/RJ) que prevê a criação da via societária, estabelecendo procedimentos de governança e aspectos tributários com o fito de modernizar o futebol.

Estima-se que a participação do futebol constitua 1% do PIB nacional. Contudo, os débitos trabalhistas, tributários e previdenciários amontoam-se em cifras impagáveis impedindo o desenvolvimento sustentável do esporte mais amado do Brasil.

Desejando mudar esse viés, um grupo de advogados criou o projeto apresentado na Câmara dos Deputados em abril do ano

corrente, tendo como principal característica a junção do modelo de gestão das empresas com as benesses relacionadas aos clubes sociais, arquetipo padrão do futebol nacional.

A regra da Fifa que proíbe a participação de investidores nos direitos econômicos de jogadores de futebol, como outrora acontecia, acaba por estimular a alteração no modelo de negócio brasileiro, deixando de ser social com instituições desportivas sem fins lucrativos para sociedades anônimas, com emissão de ações e a responsabilidade dos acionistas limitada a sua participação societária, como ocorre nas sociedades regidas pela Lei nº 6.404/76.

Destes modo, o Projeto de Lei da SAF estabelece algumas formas de constituição,

tais como: I. A transformação das associações civis sem fins lucrativos (modelo atual da maioria dos Clubes, Federações e Ligas); II. A criação de associação com a transferência de ativos e direitos; III. Através da iniciativa de pessoas físicas e/ou jurídicas ou qualquer sociedade empresária que tenha como objeto a prática do futebol.

Em suma, o projeto visa a criação da Sociedade Anônima de Futebol e a transferência dos direitos e obrigações dos clubes atuais para esse novo modelo societário, ficando a participação das associações desportivas sem fins lucrativos restrita às competições amadoras ou profissionais de outras modalidades.

Um dos aspectos relevantes do Projeto de Lei refere-se ao capítulo destinado à tri-

butação, estimulando a migração dos clubes para SAF através de um regime tributário especial e transitório. Outro elemento interessante diz respeito a um programa de desenvolvimento educacional e social por meio de convênio da SAF com instituições públicas de ensino, amarrando o esporte à educação, com a finalidade de formar atletas e cidadãos.

Uma coisa é certa, o futebol da forma como hodiernamente é administrado no Brasil não pode prosperar, sendo imperativa uma mudança significativa na gestão buscando sempre a profissionalização. Nesta toada, a SAF apresenta-se como um norte positivo para essa mutação necessária e urgente, ficando nossa torcida para que o Projeto de Lei seja aprovado no Congresso.



FOTO: Daniel Augusto Jr./Ag. Corinthians

O Palmeiras tem um jogo menos complicado neste domingo contra o Sport, em casa. Já o Corinthians vai enfrentar o Flamengo, no Maracanã.

www.agenciaesportivista.com.br

PALMEIRAS X SPORT

Cuca pede concentração máxima

Fora da Copa do Brasil, o Alvinegro segue em busca do título nacional

O Palmeiras foi eliminado da Copa do Brasil, um baque não esperado pelo técnico Cuca que volta as suas atenções unicamente para o Brasileiro. Ele conversou demoradamente com os jogadores e pediu

ainda mais empenho nessa reta final do Campeonato Brasileiro a começar pelo jogo de logo mais contra o Sport Recife, adversário que se encontra na parte de baixo da tabela de classificação. O time pernambucano está a dois pontos da zona de rebaixamento e virá a São Paulo disposto a complicar a situação do time paulista que seguirá na liderança da competição

com qualquer resultado, já que tem quatro pontos de vantagem sobre o segundo colocado. O atacante Gabriel Jesus que levou o terceiro cartão amarelo contra o Figueirense está fora da partida. Líder do Brasileiro com 64 pontos, o Palmeiras depende somente de si para encerrar o jejum de conquistas na competição nacional, que dura desde 1994. O fato de

Gabriel Jesus não jogar poderia ter sido comemorado na Ilha do Retiro, mas passou longe disso. Durante a semana, alguns jogadores falaram sobre a ausência do camisa 33 e em momento algum viram a ausência de Gabriel como um facilitador para o Sport. "Mais fácil como? O Palmeiras tem grandes jogadores. Gabriel é diferenciado e ajuda mais o time de-

les, mas são grandes jogadores que conseguem suprir a ausência. Temos que estar ligados no que podemos fazer" comentou o meia Diego Souza. No primeiro turno, o Palmeiras vence o Sport por 3 a 1 na Ilha do Retiro e Gabriel Jesus foi um dos destaques. O atacante marcou um dos gols e sofreu o pênalti que fechou a vitória paulista.

Grêmio x Internacional - 17h

Qual será a escalação do Grêmio para o duelo de número 411 contra o Internacional, às 17h, na sua Arena? Este é um dilema na cabeça do técnico Renato Portaluppi, por conta da semifinal da Copa do Brasil, já na próxima quarta, contra o Cruzeiro. São três opções: Time titular, totalmente reserva ou a mescla com alguns atletas preservados. Resta saber qual será a decisão da comissão técnica, em conjunto com a diretoria. A discussão, provavelmente, perdurará até uma hora antes do clássico Gre-Nal. A intenção é conversar com diversas partes, como o próprio técnico gremista adiantou. Todos, inclusive os atletas, serão ouvidos.

Chapecoense x Santos - 19h30

Uma pausa na Copa Sul-Americana. O sonho de chegar da Chapecoense de no mínimo à semifinal da competição internacional fica de lado nos próximos dias. Neste fim de semana, o Verdão do Oeste volta o foco para a disputa do Campeonato Brasileiro, onde tem jogo diante do Santos, na Arena Condá. Como o clube Alvinegro ainda não atingiu a meta de 45 pontos na Série A, o duelo com o Peixe é tido para a equipe catarinense como uma decisão. Se vencer, a Chape contempla a primeira meta estipulada para a competição nacional e pode passar a pensar em outros objetivos.

FOTO: Agostado



Chapecoense busca a meta de 45 pontos no Brasileiro

FOTO: Givan de Souza/Flamengo



Muralha joga pela 1ª vez no Maracanã com camisa do Fla

Flamengo x Corinthians - 17h

Neste domingo, às 17h (Brasil), o Flamengo enfrenta o Corinthians, de ânimo renovado após o STJD ter arquivado o pedido de impugnação do Fla-Flu, sendo os três pontos contabilizados, e na reinauguração do Maracanã depois de 10 meses a serviço dos Jogos Olímpicos. Todos os 54 mil ingressos colocados à venda foram esgotados e certamente o Maracanã estará pintado de vermelho e preto e com a torcida empurrando o Flamengo. Porém, a maioria dos jogadores do elenco atual não sabe o que é isso. Dezenove dos 32 jogadores do elenco atual do Flamengo jamais jogaram no Maracanã sendo empurrados pela massa rubro-negra. São eles: Alex Muralha, Thiago, João Lopes, Léo Duarte, Réver, Rafael Vaz, Donatti, Rodinei, Chiquinho, William Arão, Cuellar, Ronaldo, Alan Patrick, Mancuello, Lucas Paqueta, Diego, Vizeu, Fernandinho e Damião.

Coritiba x Fluminense - 18h30

Com 46 pontos e ainda sonha entrar no G-6 para garantir vaga na Libertadores, o Fluminense tem uma parada dura neste domingo, às 17h, no Estádio Couto Pereira, no Paraná, quando enfrenta o desesperado Coritiba, equipe que segue brigando contra o rebaixamento e disputa duas competições simultâneas, o Brasileiro e a Copa Sul-Americana. Ambos vêm de derrotas na competição nacional. O Coxa perdeu fora de casa para o Atlético-PR por 2 a 0 e o Tricolor foi batido em casa pelo São Paulo por 2 a 1. O time dirigido por Paulo César Carpegiani sabe que uma nova derrota pode colocá-lo na zona de degelo.

Vitória x Cruzeiro - 17h

Na zona de rebaixamento com 35 pontos ganhos, o Vitória quer aproveitar as dificuldades do adversário que certamente irá poupar titulares porque tem um jogo complicado pela Copa do Brasil no próximo meio de semana. O Cruzeiro irá jogar contra o Grêmio, no Mineirão e força o técnico Mano Menezes a mudar o time, mesmo sabendo dos problemas no Campeonato Brasileiro onde ocupa a 13ª posição com 37 pontos e bastante ameaçado. O Vitória já entrou no desespero e conclamou a sua torcida para prestigiar o jogo no Barradão na certeza de conquistar uma vitória para espantar o fantasma do rebaixamento.

Atlético-MG x Figueirense - 19h30

Derrotado na rodada anterior pelo Botafogo por 3 a 2 e agora ameaçado de perder a terceira posição para o Santos, o Atlético Mineiro entra em campo também com um time misto, já que na próxima quarta-feira terá uma difícil missão pela Copa do Brasil quando vai enfrentar o Internacional no Beira-Rio. O técnico Marcelo Oliveira vai escalar, no entanto, os jogadores em melhores condições, não descartar as principais estrelas como Fred e Pratto. No Figueirense segue o desespero em função da zona de rebaixamento, onde tem 32 pontos e mesmo vencendo fora seguirá na zona da degelo. Uma situação bem complicada diante da qualidade do adversário.



Jacucaca em cativeiro

FOTOS: Roberto Citelli



Águia chilena

FOTOS: Marcos Russo



Roberto Citelli



Helze Lins

Preservação de espécies

Águia chilena e uma jacucaca podem sair da lista das aves ameaçadas de extinção graças aos órgãos ambientais paraibanos

Hilton Gouvêa
hiltongouvea@oi.com.br

As boas novas anunciadas por um veterinário e uma bióloga do Parque Zoológico de Arruda Câmara, em João Pessoa, é a de que o gavião turuna ou águia chilena, vulgarmente conhecida como gavião-de-pé-de-serra e a jacucaca, podem sair da lista das aves ameaçadas, graças às providências tomadas pelos órgãos ambientais, para preservar suas espécies.

A existência desses pássaros está ameaçada em grau razoável de extinção, mas, agora, a natureza voltou

a cumprir seu papel no ecossistema, primeiro com a ajuda de Deus e, segundo, com a tecnologia do homem. O veterinário Roberto Citelli afirma que a águia chilena, ocorrente nos resquícios de Mata Atlântica da Paraíba e nos escarpados do Pico do Jabre, no Alto Sertão, mesmo com o incêndio que atingiu recentemente o setor, está livre do risco de extinção, tanto aqui como em outros santuários do Nordeste. A bióloga Helze Lins e sua equipe, conseguiram que uma jacucaca, espécie em vias de desaparecer, reproduzisse em cativeiro. Os filhotes vêm sendo observados desde janeiro, pois são sementes preciosas de um tipo de ave que preci-

sa ser preservada a qualquer custo.

A águia chilena, está ameaçada no Sul-Sudeste do País. O nome científico é *Geranoaetus melanoleucus* mas, embora seu estado de conservação, segundo o ICMBio, seja "pouco preocupante" por aqui, a beleza da ave, que mede até 70cm de comprimento e atinge dois metros de envergadura, contribui para que seja vítima de caça predatória. Com um piado agudo que rasga os céus do Jabre, em Maturéia, no âmbito da Serra do Teixeira, é lá, onde famílias criam algumas dessas aves. Dez anos atrás, o fotógrafo Marcos Russo, de A União, fotografou, ali, um casal de águias em cativeiro.

O ICMBio informa que o nome desta ave parece sugerir que ela seja de origem chilena. Não é. Ela é originária do Sertão nordestino. Por voar muito alto, também é conhecida como gavião-de-pé-de-serra. Nesses locais, se torna alvo fácil dos caçadores.

Terror dos criadores de carneiros, pintos e galinhas, ela também devora os pássaros João-de-barro e cobras. Costuma capturar em pleno voo andorinhões e pombos selvagens. Até agora as pesquisas revelam que moram no mesmo ninho por toda a vida. Ocasionalmente consomem carniça, quando a fome é grande e não existem outras alternativas.

Como a fênix, ave está renascendo das cinzas

O ano de 2016 foi profícuo para o Parque Zoológico de Arruda Câmara, por causa do nascimento em cativeiro de três filhotes de jacucaca, uma variação do peru selvagem nordestino, que sempre esteve na mira dos caçadores. Agora, como a fênix essa ave está renascendo das cinzas. O berçário ecologicamente privilegiado foi o do recinto das aves, onde outras espécies vivem em paz com a natureza, dispondo, até de bebedouro de nascente. Segundo os biólogos da instituição, dois fatores ameaçam a espécie: o desmatamento desordenado e a caça predatória. Isto é mau porque as jacucas só põem de dois a três ovos por ninhada, nas caatingas nordestinas e de Minas Gerais.

O animal mede até 70cm de altura, possui

coloração canela escura com riscos brancos, além de testa preta e sobranceiras espessas, unidas entre si. Neste ambiente da popular Bica outras 30 aves vivem ali, também ameaçadas de extinção, como araras, jandaías e papagaios. Na área destinada à reprodução de répteis, o zoológico pessoense já fez conquistas importantes, realizando a reprodução em cativeiro do jacaré-papo-amarelo, que se tornou referência nacional. Hoje, a espécie não corre risco de extinção.

Na gestão do paleontologista, museólogo e ambientalista Balduino Lellis, a bica adquiriu um exemplar macho de onça pintada, que se transformou em atração principal. Principalmente porque, na década de 1970, a espécie já se encontrava em extinção e que, para



FOTO: Reprodução/Reformar

Reprodução em cativeiro do jacaré-papo-amarelo, que se tornou referência nacional

perpetuar sua lembrança no zoológico, criou-se um concurso para se colocar um nome no felino. Afinal, venceu quem escolheu Badu. Não lembro a data em que Badu morreu, mas asseguro que durou muito. Como a leoa Elza, que morreu na Bica aos 36 anos.

Deu no Jornal

A coluna destaca que a mídia eletrônica afastou o contato pessoal

PÁGINA 27



Gastronomia

Um saboroso Penne à bolonhesa é o destaque da receita da semana

PÁGINA 28



Piadas

Paixão

O rapaz apaixonado diz para sua amada:

- Eu posso não ser rico, não ter dinheiro, apartamentos de luxo, carros importados ou empresas, como o meu amigo Carlos Eduardo, mas te amo muito, você é minha vida.

Ela o observa, com lágrimas nos olhos, o abraça e diz bem baixinho no ouvido dele:

- Se você me ama de verdade, me apresente este Carlos Eduardo.

Prefeito

Um prefeito, de uma determinada cidade do interior manda seu secretário comprar mil torneiros. O secretário assustado perguntou ao prefeito o motivo e o prefeito responde:

- Hoje eu fui ao médico dos óios e ele falou que eu tenho 1000 pia.

Loira

Era a primeira vez que a loira entrava em um supermercado. Estava olhando as prateleiras e encontrou um monte de embalagens de leite empilhadas. Ela virou para a mãe e gritou:

- Mãe, venha depressa! Eu encontrei um ninho de vacas!

Joãozinho

O professor pergunta para Joãozinho durante a aula:

- Se você tem dois reais e pede mais um real para seu pai, quantos reais você teria no final?

Sem nem pensar direito, Joãozinho responde:

- Dois reais.

O professor insatisfeito com a resposta diz:

- Está errado, Joãozinho, você não sabe contar.

E Joãozinho resmunga:

- Pode até ser, mas eu conheço meu pai.

Seu Lunga

Seu Lunga está trabalhando de motorista de ônibus. Ao parar em um ponto uma pessoa pergunta:

- Esse ônibus vai para a praia?

E Seu Lunga responde:

- Se você encontrar um biquíni que sirva nele...

JOGO DOS 9 ERROS



1 - Capim na boca da vaca, 2 - estorço, 3 - calado, 4 - chapéu, 5 - bigode, 6 - tatuagem (vaca), 7 - estorço, 8 - rabo, 9 - moscas.

ÇAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

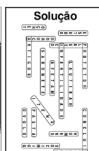
Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

A química da infertilidade

Um recente ESTUDO realizado pela Universidade de Copenhague, na Dinamarca, REVELOU que a exposição aos produtos QUÍMICOS presentes em alguns ITENS domésticos, como PASTA de dentes, PROTETOR solar, SABONETE e até brinquedos de PLÁSTICO, pode causar a INFERTILIDADE masculina. De ACORDO com os cientistas, essas substâncias AFETAM o comportamento dos espermatozoides, dificultando sua penetração no OVÚLO. A pesquisa ainda CONCLUIU que um TERÇO dos produtos químicos encontrados em ARTIGOS de uso HABITUAL compromete a fertilidade dos HOMENS.



A E T P R O T E T O R A M R C N O C L U I U
A S D L M E M S N I E O T T N O T E E O N
S T R A R E F I E T F F E T O T S T H S R L
T U E S M F L A U T I B A H Y O G F O N C E
O F T R H E L T Y A L M F L N D S M R V Y
F O R (I N F E R T I L I D A D) M R E G N E
T H N C R A D F C H F E G M A N H C N T S R
F S O O N L A F E T A M R D R A S G S F O H
E A D C O I T D L A H T F E N E T H C N
O I R T S A B O N E T E T M E H T R E I D
C T O O E N O T G N T I T D I M N O D M M
R T C I O C E G E O S E I G P A S T A S I L
E R A R T I G O S R E I A O R S F O R U I
T E N R D T H C F R A C E O V U L O G Q D



Palavras Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Indicativo de direção					
Posição de Selma					
Petrolera fundada em 1955 por Vargas Lema					
Usuário da calçada	Certas pessoas				
Abrijo instalado no camping					
Espaço em garagens	Lutador brasileiro de MMA				
Gênero de "Pânico 4"	Desafinar				
Chuva, em inglês					
Intenção de quem "põe pães quentes"	Intenção de quem "põe pães quentes"	Intenção de quem "põe pães quentes"	Intenção de quem "põe pães quentes"	Intenção de quem "põe pães quentes"	Intenção de quem "põe pães quentes"
Golpe do (?)	Golpe do (?)	Golpe do (?)	Golpe do (?)	Golpe do (?)	Golpe do (?)
Petisco apreciado no churrasco de rua	Petisco apreciado no churrasco de rua	Petisco apreciado no churrasco de rua	Petisco apreciado no churrasco de rua	Petisco apreciado no churrasco de rua	Petisco apreciado no churrasco de rua
Ilha do golfo de Nápoles, na Itália	Ilha do golfo de Nápoles, na Itália	Ilha do golfo de Nápoles, na Itália	Ilha do golfo de Nápoles, na Itália	Ilha do golfo de Nápoles, na Itália	Ilha do golfo de Nápoles, na Itália
Senhor (abrev.)	Senhor (abrev.)	Senhor (abrev.)	Senhor (abrev.)	Senhor (abrev.)	Senhor (abrev.)
Otto Dix, pintor alemão	Otto Dix, pintor alemão	Otto Dix, pintor alemão	Otto Dix, pintor alemão	Otto Dix, pintor alemão	Otto Dix, pintor alemão
Participo de sentido oposto ao de "vindo"	Participo de sentido oposto ao de "vindo"	Participo de sentido oposto ao de "vindo"	Participo de sentido oposto ao de "vindo"	Participo de sentido oposto ao de "vindo"	Participo de sentido oposto ao de "vindo"
Verdura usada no tempo de caldos	Verdura usada no tempo de caldos	Verdura usada no tempo de caldos	Verdura usada no tempo de caldos	Verdura usada no tempo de caldos	Verdura usada no tempo de caldos
Consoante de ligação de "caldeira"	Consoante de ligação de "caldeira"	Consoante de ligação de "caldeira"	Consoante de ligação de "caldeira"	Consoante de ligação de "caldeira"	Consoante de ligação de "caldeira"
Antônio Houaiss, dicionarista carioca	Antônio Houaiss, dicionarista carioca	Antônio Houaiss, dicionarista carioca	Antônio Houaiss, dicionarista carioca	Antônio Houaiss, dicionarista carioca	Antônio Houaiss, dicionarista carioca
Porta, em inglês	Porta, em inglês	Porta, em inglês	Porta, em inglês	Porta, em inglês	Porta, em inglês
Pablo Neruda, poeta chileno	Pablo Neruda, poeta chileno	Pablo Neruda, poeta chileno	Pablo Neruda, poeta chileno	Pablo Neruda, poeta chileno	Pablo Neruda, poeta chileno

© Inter - Editora - rain - 7/Anima - jatin - 9/Artrópodo, 17/espelho de tempo.



OS JOGOS, DICAS E MUITO MAIS DA ESTRELA TEEN LARISSA MANOELA.

Nas bancas e livrarias

Solução

S	O	L	O	B	S	I	V
N	A	O	N	H	Y	U	
V	I	V	H	T	I	L	
H	V	O	I	S	O	I	
O	I	O	H	O	I		
I	F	S	N	O	I		
H	V	S	O	R	I		
H	V	C	H	V	S	V	A
I	N	D	C	H	V	S	V
L	I	F	S	N	O	I	
E	N	V	S	N	V	I	
S	H	R	O	R	I		
S	H	R	O	R	I		

Horóscopo

Áries

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em seu signo, que chega tensa, unida ao imprevisível Urano indicando dias de intensidade e acontecimentos inesperados. Com Mercúrio em Libra e em tenso aspecto com Marte e Plutão, você pode esperar por dias difíceis, com mudanças e situações que, certamente, fugirão ao seu controle. Vênus deixa Escorpião e começa a caminhar através de Sagitário movimentando projetos de médio prazo, especialmente se estiver envolvido com publicações. Você sente forte necessidade de aproximar-se de Deus e/ou do Sagrado dentro de você.

Câncer

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em Áries, que chega tensa, unida ao imprevisível Urano indicando dias intensos, especialmente com relação a uma escolha ou projeto profissional. Um plano de negócios, pode ser concluído e fechar um ciclo em sua carreira. Momento propício a finalizações e conclusões relacionadas a um projeto ou emprego a um caminho profissional. Vênus deixa o signo de Escorpião e começa a caminhar através de Sagitário indicando uma fase de movimento positivo em sua rotina, especialmente a de trabalho, onde o relacionamento com colegas e superiores melhora sensivelmente.

Libra

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em Áries, que chega tensa, unida ao imprevisível Urano indicando dias de mudanças inesperadas em sua rotina. Tudo pode acontecer durante esta semana, a conclusão de um projeto ou a chegada de um novo, que vai deixar você de cabelos em pé. Se estiver sem trabalho, você pode esperar por uma virada em sua vida, novos projetos, novo emprego. Vênus deixa Escorpião e começa a caminhar através de Sagitário, indicando dias de movimento positivo em suas finanças.

Capricórnio

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em Áries, que chega tensa, unida ao imprevisível Urano indicando dias de mudanças rápidas e inusitadas em sua vida doméstica e nos relacionamentos familiares. O período pode ser marcado pelo começo de uma reforma, ou mesmo da negociação da compra ou venda de um imóvel de família. Você pode estar ansioso e inquieto, nervoso e impulsionado. Procure manter-se próximo dos seus. Vênus deixa Escorpião e começa a caminhar através de Sagitário, marcando um período de reclusão e introspecção. Um amor do passado pode retornar à sua vida, no entanto, não decida nada antes de quatro semanas.

Touro

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em Áries, que chega tensa, unida a Urano indicando dias de mudanças inesperadas, especialmente em suas emoções, que devem estar à flor da pele. O que fica bastante claro para você, é que algo ou alguém, deve ser deixado definitivamente para trás. Vênus deixa Escorpião e começa sua caminhada através de Sagitário, movendo ainda mais com suas emoções mais profundas e indicando você a sentir que mesmo deixar algo para trás. Um ciclo termina e outro começa em alguns dias e um relacionamento pessoal pode fazer parte deste seu momento.

Leão

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em Áries, que chega tensa, unida ao imprevisível Urano deixando você ansioso e com as emoções à flor da pele. Algumas mudanças inesperadas, relacionadas a uma sociedade ou a um projeto envolvendo uma grande soma de dinheiro, podem ocorrer. Há a hora de grandes investimentos. O momento pode ser bem firme no chão e extremo contato com a realidade. De novos passos, apenas se formarem absolutamente seguros. Vênus deixa Escorpião e começa a caminhar através de Sagitário indicando dias de maior envolvimento com sua vida doméstica e família.

Escorpião

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em Áries, que chega tensa, unida ao imprevisível Urano indicando dias de mudanças inesperadas em um romance. Surpresas certamente existirão, mas difícil precisar quais serão. De uma maneira ou de outra, um novo passo é dado e o novo é introduzido em sua relação. O relacionamento com um filho, pode passar pelo mesmo processo de mudanças e libertação. Vênus deixa Escorpião e começa a caminhar através de seu signo marcando o início de um período de abertura e ainda mais oportunidades de romances, especialmente para sagitarianos solitários.

Aquário

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em Áries, que chega tensa, unida a Urano, indicando um período de mudanças e inesperadas, especialmente relacionadas às suas amizades. Um novo projeto, que envolve o fechamento de um contrato, pode chegar com prazos bem limitados e deixá-lo com os nervos à flor da pele. Procure manter a calma e entenda que deve estar preparado para situações inusitadas. Uma palavra de última hora pode ser realizada. Vênus deixa Escorpião e começa a caminhar através de Sagitário movimentando positivamente sua vida social e novamente as amizades, tanto as novas, quanto as antigas.

Gêmeos

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em Áries, que chega tensa, unida a Urano indicando dias de situações inesperadas e inusitadas, possivelmente relacionadas a uma equipe de trabalho que você gerencia. Pode ser também, um problema inesperado com um contrato, que pode já ter sido ou não assinado. O momento pode envolver tensão, mas você não deve manter-se distante de discussões desnecessárias. Vênus deixa Escorpião e começa a caminhar através de Sagitário movimentando seus relacionamentos, pessoais e profissionais.

Virgem

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em Áries, que chega tensa, unida ao imprevisível Urano deixando você ansioso e com as emoções à flor da pele. Algumas mudanças inesperadas, relacionadas a uma sociedade ou a um projeto envolvendo uma grande soma de dinheiro, podem ocorrer. Há a hora de grandes investimentos. O momento pode ser bem firme no chão e extremo contato com a realidade. De novos passos, apenas se formarem absolutamente seguros. Vênus deixa Escorpião e começa a caminhar através de Sagitário indicando dias de maior envolvimento com sua vida doméstica e família.

Sagitário

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em Áries, que chega tensa, unida ao imprevisível Urano indicando dias de mudanças inesperadas em um romance. Surpresas certamente existirão, mas difícil precisar quais serão. De uma maneira ou de outra, um novo passo é dado e o novo é introduzido em sua relação. O relacionamento com um filho, pode passar pelo mesmo processo de mudanças e libertação. Vênus deixa Escorpião e começa a caminhar através de seu signo marcando o início de um período de abertura e ainda mais oportunidades de romances, especialmente para sagitarianos solitários.

Peixes

A semana começa influenciada pela Lua Cheia em Áries, que chega tensa, unida a Urano, indicando um período de mudanças e inesperadas, especialmente relacionadas às suas amizades. Um novo projeto, que envolve o fechamento de um contrato, pode chegar com prazos bem limitados e deixá-lo com os nervos à flor da pele. Procure manter a calma e entenda que deve estar preparado para situações inusitadas. Uma palavra de última hora pode ser realizada. Vênus deixa Escorpião e começa a caminhar através de Sagitário movimentando positivamente sua vida social e novamente as amizades, tanto as novas, quanto as antigas.

OLÁ, LEITOR!



Em visita à avó, para banir remorsos, filhos e netos não largam o celular



Nem na mesa a conversa tem sido possível. Os pratos são um detalhe

A conversa, a internet e o fio da meada

Quem me acompanha aqui na coluna já deve saber que Antônio Moraes de Carvalho, um velho companheiro dos anos 1960, lá em Campina Grande, tem lugar cativo neste espaço. O problema é que ele nunca envia colaborações. Tudo o que publiquei dele foi sem sua autorização expressa. Mas, como somos amigos de muito tempo, ele costuma relevar estas minhas indiscrições.

No meio da semana passada, Moraes me mandou uma belíssima reflexão sobre a comunicação nos dias atuais. A mídia eletrônica afastou o contato pessoal entre as pessoas e, como pergunto eu, será isto o sinal definitivo do fim da conversa? Aliás, o título de sua crônica é exatamente este mesmo: Fim de conversa?

Como vocês viram no título da coluna, refiro-me à internet e ao fio da meada. Parece coisa de gente maluca, mas não é. O fio da meada dificilmente se desenrola na via eletrônica. Os assuntos mudam tanto, de minuto a minuto, que quando a gente vai tentar pegar a meada, o fio já se foi. É Wi-Fi. Como diz Gilberto Gil na letra de "Sinais Espirituais", algumas vezes a gente tem de resolver certas equações. Vai aí o trecho da letra de Gil: "Nos meus retiros espirituais/ descubro certas coisas tão banais/ Como ter problemas, ser o mesmo que não/ Resolver tê-los é ter/ resolver ignorá-los é ter/ Você há de achar gozado/ ter que resolver de ambos os lados/ De minha equação/ que gente maluca tem que resolver".

A expressão "fio da meada" surgiu na

revolução industrial quando começou a serem usadas máquinas para fazer tecidos com a manipulação da mão humana. Essas máquinas tinham um suporte para o rolo de fios (meada). A responsabilidade do operário era a de pegar a ponta do fio (o fio da meada) e colocar na posição que a máquina começava a puxar o rolo e fabricar o tecido. Tal função exigia concentração porque o orifício que a máquina usava para puxar o fio era bastante pequeno. Acontece que os rolos passavam um a um a uma velocidade considerável e às vezes o operário perdia o "fio da meada" por falta de concentração, cansaço (devido às exaustivas jornadas de trabalho) ou por ficar fazendo mexericos da vida alheia com seus companheiros de trabalho. Tanto que os dicionários associam a palavra "meada" tanto a "fios" quanto a "mexericos".

Para não perder o fio da meada, vamos, então, ao belíssimo texto de Antônio Moraes de Carvalho:

Fim da conversa?

Em Trastevere, charmoso bairro de Roma (nos últimos anos, infelizmente, abarrotado de turistas), há um pequeno restaurante com uma das melhores cozinhas da cidade. Mas o que chama logo a atenção do cliente que ainda não lhe conhece a cozinha é um aviso emoldurado na parede: "NON ABBIAMO WI-FI. PARLATE UN PÒ TRA VOI." Numa tradução de ocasião: "Não temos wi-fi: conversem um pouco entre si."

Não é incomum, hoje em dia, quatro pessoas dividirem uma mesa de

restaurante, cada uma comunicando-se sozinha através do celular, como se não houvesse pessoa alguma ao lado. Ver uma foto, um vídeo, ler ou responder a uma mensagem (coisas que ficam gravadas e podem ser vistas quando se estiver sozinho) ficam sendo algo mais importante e prazeroso do que conversar com as pessoas com quem você combinou de encontrar-se e que estão ali, ao lado, com a sua presença viva, tornando possível o milagre que é compartilhar um instante único e irrepetível.

Quando eu era criança, era comum pessoas amigas se visitarem aos domingos e feriados. A certa altura, havia o cafezinho, às vezes até biscoito Maizena ou bolacha Cream Cracker, mas Zé Maria, Adalgisa ou Dona Zefinha não cruzavam a cidade por uma xícara de café: eles vinham para conversar conosco. As pessoas cultivavam o hábito de conversar. Não somente vem desaparecendo vertiginosamente este hábito da visitação dominical, como as pessoas vem desaprendendo a conversar.

Antigamente, as pessoas sabiam conversar: entendiam que uma conversa só existe com a participação das pessoas envolvidas na conversa. Esta coisa tão fácil e tão simples de entender vem sendo desaprendida, descaracterizada e esquecida nos últimos tempos, e quando às vezes surge uma oportunidade de conversar, em lugar de uma boa conversa, o mais comum é alguém tomar a palavra e não querer largar mais. Conversa é diálogo, e não monólogo, mas há idiotas

que acham que conversa é conferência, e os outros não passam de auditório. Conheço pessoas que chegam a afirmar, alto e bom som, não se incomodar se o "interlocutor" ficar calado o tempo todo – basta que esteja disposto a ouvi-las até a exaustão. Já cheguei a ouvir de um cara de madeira: "Na verdade, estou conversando mais para que eu mesmo ouça minhas ideias em voz alta e as compreenda melhor."

Com a popularidade da televisão, as visitas foram diminuindo e, com o surgimento dos viciados em televisão, até se tornando indesejáveis. O hábito de conversar ainda resistia através do telefone fixo e até do celular, mas o WhatsApp veio pra acabar o resto.

Num mundo em que cada vez mais o egocentrismo engole tudo e em que o outro não passa de uma sombra ou de um tapete, a televisão e o WhatsApp ocupam lugar de relevo, pois tornam a presença do outro dispensável. Um meio de comunicação que deveria aproximar, afasta as pessoas. A comunicação (mesmo à distância) entre as pessoas vai evanesecendo porque o outro é apenas um endereço – não um destinatário. Nem mesmo o celular enquanto telefone nos interessa mais: só queremos o WhatsApp, pois este, mesmo podendo virtualmente promover o diálogo, exclui completamente a presença do outro – até mesmo a sua voz.

Desconfio que Zé Maria, Adalgisa e Dona Zefinha não se sentiriam à vontade num mundo destes.

Corrupção até no Vaticano



Já faz um bom tempo que a Polícia Federal, autorizada pela Justiça, amanehece nas casas de importantes líderes políticos e empresariais brasileiros e de lá os retira diretamente para Curitiba. Um pouco antes, a viagem era mais rápida: os presos do mensalão eram encaminhados à penitenciária da Papuda, em Brasília.

Na semana passada, os policiais pescaram um peixe grande. O ex-presidente da Câmara Federal, o finório Eduardo Cunha foi para a cadeia, acusado de uma série de crimes de corrupção. O Brasil já não aguentava mais vê-lo solto e fagueiro, anunciando pelos jornais que estava preparando um livro para contar toda a história da cassação do seu mandato. Pois bem, agora ele nem precisará escrever. É só contar tudo o que sabe ao juiz Sérgio Moro e receber o prêmio da delação.

Cunha está longe de ser o último corrupto preso no Brasil. A corrupção não tem limites e nem respeita fronteiras. Aliás, há poucos dias, li que nem o Vaticano escapa desses cupins do dinheiro público. Dizia a matéria que investigadores financeiros da Santa Sé suspeitavam (e ainda suspeitam) que um departamento da Igreja, que

supervisiona imóveis e investimentos, pode ter sido usado no passado para lavagem de dinheiro, troca de informações confidenciais e manipulação de mercado.

A informação do documento confidencial, divulgado pela agência Reuters, se refere ao período entre 2000 e 2011 e foi encaminhada para ser averiguada por investigadores italianos e suíços porque parte das atividades ligadas às contas ocorreu supostamente nestes países, disse uma fonte de alto escalão do Vaticano.

Embora a maior parte da atenção da mídia às finanças nebulosas do Vaticano se concentre há décadas em seu banco oficial, o Instituto para as Obras de Religião (IOR, na sigla em italiano), um departamento chamado Administração do Patrimônio da Santa Sé (APSA) atuou com plenos poderes em temas financeiros. A APSA, uma espécie de escritório geral de contabilidade, administra os imóveis do Vaticano em Roma e outros locais da Itália, paga os salários dos funcionários do Vaticano e atua como uma agência de aquisições e um departamento de recursos humanos.

Uma de suas duas divisões também

gerencia as finanças e ações do Vaticano. O relatório de 33 páginas apresenta a suspeita de que esta divisão foi usada por alguém de fora para negócios sem relação com o Vaticano com a possível cumplicidade de funcionários da APSA, o que violaria suas próprias regras. A investigação interna é parte de uma iniciativa do Papa Francisco de dar rédea solta para as autoridades financeiras do Vaticano analisarem o problema a fundo, sobrepunham alguns cardeais que prefeririam esquecer o passado agora que o Vaticano adotou grandes reformas e instituiu controles para impedir práticas irregulares.

Com Francisco no comando, o Vaticano reformou seu banco assolado por escândalos, deu mais poder à sua Autoridade de Inteligência Financeira, nomeou seu primeiro auditor-geral e criou um novo ministério para supervisionar as atividades econômicas de todos seus departamentos, que anteriormente usavam seus orçamentos com pouco ou nenhum controle. Não ficou claro se isso bastará para trazer transparência financeira total para o tradicionalmente sigiloso Vaticano.



PITADA

Eventos em espaços públicos que envolvam gastronomia, arte e cultura sempre me fascinam. E, quando acontecem concomitantemente então, nem sei o que escrever. Estou ainda convalescendo depois de uma cirurgia de coluna, porém o Gastronomia na Praça é um dos eventos que estará com certeza em minha agenda do futuro.

Promover como em outrora já tivemos em João Pessoa eventos culturais com valorização de nossos artistas nas praças é de fundamental importância para termos uma formação e criar uma identidade cultural que não seja mero consumismo enlatado da indústria dominante. E, quando se junta a isto com gastronomia e valorização da agricultura familiar e alimentos agroecológicos torna-se um ambiente perfeito para um final de semana saudável.

Tendo promovido um evento que uniu gastronomia e cervejas artesanais pretendendo fazer um que misture os ingredientes do caldeirão cultural, gastronômico, artístico e principalmente que haja interação popular com oficinas gourmets e também de instruções para que possamos ter o maior número de pessoas platando e colhendo sua própria horta nas suas casas ou apartamentos. Daremos notícias.

Bom apetite.

Gastronomia na Praça

Este final de semana em Belo Horizonte, na Praça do Papa, está sendo realizado Gastronomia na Praça, evento que caiu no gosto popular, inspirou diversos outros eventos no segmento, e hoje destaca-se como um dos maiores do País. O acesso é gratuito, e entre as atrações estão: restaurantes, cozinheiros e chefs de cozinha oferecendo pratos, sobremesas e petiscos de todas as partes do Brasil e do mundo a preços populares, sempre harmonizados com bebidas especiais e atrações multiculturais para todas as idades. Abaixo veja a programação gastronômica:



Espaços temáticos

Arena Foodie: Espaço inteiramente dedicado aos aficionados pela gastronomia.
 ■ Stands de cozinhas temáticas dos chefs e restaurantes participantes
 ■ Beer Premium com cervejas artesanais e especiais
 ■ WineStore com rótulos internacionais de vinhos e espumantes
 ■ Cozinha show com Top Chefs

■ Experiência Cultural - Shows musicais com grandes artistas regionais e nacionais

Arena Ouro de Minas: Hospitalidade, comida boa e um bom dedo de prosa, tudo em um só lugar.
 ■ Local confortável, com mesas, cadeiras, ombretones e a vista que encantou o

Papa João Paulo II
 ■ Stands com exposição, degustação e venda de produtos expoentes da gastronomia de Minas Gerais

■ TastingRoom com orientações de sommeliers e indicação de harmonizações para todos os pratos do evento
PicNic: Um espaço inteiro dedicado às

famílias. Tendas e toalhas especialmente distribuídas para proporcionar interação e convívio em harmonia com a natureza, além de workshops e cursos gratuitos para adultos e crianças.
 ■ Oficina Chef Mirim
 ■ Workshops profissionais
 ■ Orientações nutricionais
 ■ Concurso "Você é o Chef"

RECEITA DA SEMANA

Um canudo à bolonhesa

Escolhi mais uma massa na receita de hoje e por isto darei algumas sugestões para o cozimento de massas abaixo. Nesta receita temos o penne que é um tipo de massa alimentícia em forma de canula de pena (canudo), e pode portanto ser considerada um macarrão. Eles podem ser servidos com um molho ou numa preparação feita no forno.

Dicas para o cozimento do macarrão:
 - Use 1 litro de água para cada 100g de massa.
 - Use água filtrada. Dizem que são necessários 30 minutos para que a fervura elimine

as impurezas da água. Como seu macarrão não vai demorar isso tudo para cozinhar, não custa usar água filtrada.

- Cada massa tem um tempo de cozimento. Leia o modo de preparo na embalagem e siga-o corretamente.

- Coloque sal na água quando ela ferver, antes de acrescentar o macarrão. O sal irá temperar a massa. Se você colocar sal quando a água ainda estiver fria, ela irá demorar mais para ferver.

- Eu gosto da massa "al dente", então espero a água ferver para depois acrescentar o macarrão. Se você colo-



■ Classificação: prato principal
 ■ Tempo de preparação: 30 min
 ■ Dificuldade: Fácil
 ■ Porções: 2 Pessoas

car antes, vai ficar "meio cozido demais". Se gostar assim, tudo bem!

- Para não ficar tudo grudado dentro da panela, o im-

portante é a quantidade de água que você mexa a massa. É que os fios ficam grudados quando começam a cozinhar, você precisa soltá-los!

Penne à bolonhesa

Para esta receita vamos precisar de:

Ingredientes

- 300g de penne
- 250g de carne moída
- 170g de molho de tomate pronto
- 1 colher de sobremesa de alho moído
- Sal

- Azeite
- Utensílios
- 1 panela média
- 1 panela pequena

Preparação

- 1 - Na panela média coloque água para ferver.
- 2 - Na panela pequena coloque azeite e acrescente o alho, deixe dourar.
- 3 - Acrescente a carne moída e coloque sal a gosto.
- 4 - Acrescente o molho de tomate

- 5 - Na panela média quando a água começar a ferver, acrescente o penne até que ele fique al dente.
- 6 - Escorra o penne e o sirva com o molho por cima.

Vamos cozinhar?

Coluna do Vinho

Joel Falconi renascente@outlook.com

Localizada acima de Coimbra e balizada pela orla marítima e as serras do Bussaco e do Caramulo, é uma das mais antigas províncias vinícolas da Europa, embora somente há quase 40 anos tenha recebido o seu status de região demarcada. Densos pinheirais a separaram do Atlântico, protegendo-a dos ventos como, aliás, ocorre na região francesa de Bordeaux. Seus vinhedos plantados em colinas suaves e barrentas concentram-se ao longo de 40 quilômetros do eixo Coimbra-Agueda.

Escavações arqueológicas realizadas na localidade de Ilhavo indicam que desde o tempo dos fenícios, ou seja, em época pré-Romana, essa bem aquinhoadá faixa de terra portuguesa já era propícia ao cultivo da videira e a fabricação do vinho. Ao chegarem, os romanos deram grande impulso à atividade, prática por sinal invariável em todas as terras conquistadas por eles. Em 1.137 D. Afonso Henriques, primeiro Rei de Portugal, autorizou o plantio de vinhedos

A Bairrada portuguesa é uma notável região vinícola

em Vilarinho, reservando para si uma quarta parte do vinho feito ali. A partir da Idade Média o estabelecimento de mosteiros e ordens religiosas na região, tornou-a especialmente notável para a viticultura.

Entre esses mosteiros, destacam-se o de Lorvão e o do Bussaco dos Carmelitas Descalços, onde hoje funciona o formidável Palace Hotel Bussaco incrustado em meio à exuberante mata secular; onde teve presença destacada Frei João, uma espécie de Dom Perignon da Bairrada, um religioso empenhado ao mesmo tempo na "educação dos vinhos e das almas". Fora da Bairrada, mas em suas proximidades, fica a célebre Abadia de Alcobaca, fundada no início do milênio por monges cistercienses, originários da Borgonha (Clos de Vougeot na França, que também foi um mosteiro cisterciense).

Sua grande influência agrícola certamente

te irradiou-se à Bairrada e seus conventos e mosteiros. O limite geográfico dos "país de vinhos da Bairrada", como dizem os portugueses, foram pela primeira vez declarados por Antônio Augusto Aguiar em 1867, antes mesmo da demarcação de Bordeaux. A preocupação com o aprimoramento do cultivo de vinhedos e da produção dos vinhos é constante na Bairrada. Já em 1887, foi fundada a Escola Prática de Viticultura da Bairrada, hoje denominado Estação Vitivinícola da Bairrada, com sede em Anadia. A contribuição dos enólogos e da ação dessa verdadeira Universidade da Videira e do Vinho tem sido muito grande e importante.

De todos os grandes enólogos que passaram pela Estação, merece registro à parte o engenheiro Mario Pato, natural da região e que dirigiu a entidade entre as décadas de 1930/1950. Além de outros estudos e

contribuições, deixou a correção ácida (com ácido tartárico) do mosto, como meio para a conservação dos vinhos e seu maior frescor e juventude. Nos últimos tempos, os vinhos da Bairrada começaram a se notabilizar no mercado mundial. O segredo está em sua elevada qualidade e na personalidade marcante. A região também produz ótimos brancos, mas desta vez nos ocuparemos dos tintos, sobretudo pela sua crescente importância no mercado de vinhos de qualidade. Muitos sustentam que os tintos da Bairrada, quando jovens, assemelham-se aos de Bordeaux, pela grande carga de fruta, boa acidez e longevidade. Quando maduros dizem experts que lembram os vinhos da Borgogne, pela suavidade, opulência aromática e complexidade, leveza e persistência de gosto. Ao serem bebidos com atenção, um Bairrado jovem ou maduro, confirmam suas vocações, que vamos ver no próximo artigo...